

Det finns inget bara när det gäller att följa, det finns massor med teknik att lära sig som följare om man vill kunna bli fördd i mer än bara en promenad över golvet: bla balans, fotnedsättning och connection.

Lunds dansklubb Gåsastegets klubbttidning Gåsabladet kommer ut flera gånger per år

TANKAR OM DANS. Gåsasteget är en dansförening med många olika arrangemang och för att de skall bli genomförda på ett bra sätt krävs planering och förberedelser av olika kommittéer. Vi skall titta lite närmare på de olika grupperna med sina engagerade medlemmar och vad de gör för att vi medlemmar skall få en så trevlig kväll som möjligt.



Tisdagsgruppen

Tisdagsgruppens medlemmar är engagerade i tisdagsdansens arrangemang med bland annat förberedelser och avslutning. Uppgifterna är förutom i samband med tisdagsdansen i huvudsak; planera listan med dansvärdar, ha hand om lokalfrågor och boka orkester till höststarten.

Gruppen har medlemmar som varit med olika länge men är väl sammansvetsad och har lång erfarenhet av tisdagsdansen. De träffas för vår och höst planering och de har för det mesta väldigt kul på sina möten. En medlem skall alltid komma tidigt och hjälpa till så att dansvärdarna kommer igång och är redo när anstormningen av de danssugna börjar. Gruppen består av 5 medlemmar och här kommer en kort presentation.

Maria Munther jobbar med ekonomi och diverse administration på ett litet företag i Eslöv. Jag har nog dansat så länge jag kan minnas och det har varit en stor del i mitt liv trots att jag under många år inte dansat så ofta. För ca tre år sedan blev jag medlem i gåsasteget och tog upp dansen igen med kurser och tisdagsdanserna, det har varit så roligt. Dansat många olika danser och haft kurser men på senare år får jag vara nöjd med att dansa bugg och fox då vardagspusslet inte ger mer utrymme. Dansen för mig är egen tid, avkoppling och återhämtning.

Anette Svensson jobbar som fritidspedagog på Vikinga skolan i Lund och har dansat i gåsasteget sedan 2015. Dansen ger mig glädje och energi.

Eirik "Erik" Magnusson blev medlem i gåsasteget vårterminen 2018 och har varit med i tisdags gruppen i ca. 1 år.



Jörn Nilsson är en allsidig kille och tänkte fortsätta inom försvaret efter lumpen för jag gillar det livet. Jobbar nu som elektriker på Assemblin El och gör diverse projekt. Trivs bra med att träffa mycket folk. Gillar att köra motorcykel, cykla, simma och spela Hockeybockey. Mitt hus måste underhållas mm så det är oftast fullt upp. Jag gick med i tisdagsgruppen när den startade och har säkert varit med minst 10 år. Dansar gärna bugg o slow bugg men även fox som jag nyligen upptäckt. När man är två som dansar blir alla danser trevliga och jag blir alltid glad av att dansa. Det är det bästa med dansen.

Diana Johansson har dansat det mesta sen barnsben och hittade till Tisdagsdanserna hösten 2017. Jag har varit medlem i Gåsasteget sen sommaren 2018 och i Tisdagsgruppen sen december 2018. Dansar bugg 2-3 ggr om året men älskar att Foxa, lika gärna snabbt som långsamt och gärna fusion med kizomba eller tango. DANS för mig är glädje, är känsla, är dialog, är syre, är näring, är att vara social utan att prata, är meditation, är balans, är livet, är jag, är gudomlig kropps rörelse.

Alla är eniga om att det är roligt att vara med i gruppen och få engagera sig i klubbens aktiviteter. Det är inte så tidskrävande och det är trevlig och socialt, man lär känna många medlemmar tillsammans med dansvärdarna vid entrén.

DANSVÄRD, lite kort om att vara dansvärd, mer information och en bra beskrivning finns på hemsidan under fliken: För medlemmar - Dansvärd.

På tisdagsdanserna finns 3 dansvärdar som välkomna dansarna och administrerar inträdet. En är alltid ansvarig för danskvällen.

Om du får förhinder att vara dansvärd den dag du blivit tilldelad försöker du själv ordna din egen ersättare eller byta med någon.

Man kan kontakta Anette Svensson i Tisdagsgruppen 0708-441120 så hjälper hon dig med kontaktuppgifter till den du vill byta med. Mailadress till Tisdagsgruppen: tisdag@gasasteget.se

Dansvärdarna får på platsen alltid hjälp av kvällens huvudansvarige som är en i tisdagsgruppen och det är ett bra stöd som gör det lätt och tryggt att vara dansvärd.

Gåsasteget är en klubb i ständig utveckling och med närmare 700 medlemmar behövs alltid en hjälpande hand.

Alla arrangemang är ett **lagarbete där många medlemmar under lång tid planerar och förbereder** för att det skall bli så bra som möjligt.

Du Är kanske intresserad av att hjälpa till på tisdagarna eller hjälpa till på annat sätt?

Hör av dig till tisdag@gasasteget.se.



Redaktören: Man blir full av beundran för vad de gör och tacksam att det finns så många engagerade medlemmar som "arbetar bakom kulisserna" för att vi andra skall få en så trevlig kväll som möjligt. Och i varenda tillställning ligger det mycket arbete bakom och ju fler som hjälper till ju enklare och lättare blir det.

Har du synpunkter eller har du något att berätta – skriv till Gåsabladet redaktor@gasasteget.se.

Tillsammans bygger vi vår förening, vi är många som gör lite var! "vi alla hjälps åt"