

Hoppas vi ses på något dansgolv i vår och sommar! Det finns många tillfällen kvar!

Lunds dansklubb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut fyra gånger per år

Dystrare tider är på väg bort, våren är på gång och vi närmar oss sommaren. Vårterminen är i full gång med många kurser och danskvällar. Det är väl underbart att vi kan fortsätta dansa oavsett årstid. Själv har jag inte hunnit dansa lika mycket som jag önskat men känner mig lugnad av att Gåsasteget har många danskvällar kvar och snart närmar det sig vårfest och Sommarlund! Årsmötet är avklarat och styrelsen blickar nu framåt med spännande utmaningar. Ett välfyllt Gåsablاد väntar dig.

/ Thomas

P.S. Har lyckan nått dig – släpp den inte.

Vår hemsida www.gasasteget.se har genomgått en total make-over vad gäller design, gränssnitt och innehåll. Den är lanserad och nya delar kompletteras efter hand. På hemsidan finns bl. a aktuella nyheter, tidigare Gåsablاد och information om klubben. Mest spännande är de nya medlemssidorna som blir färdiga inom kort.



Från ordförandens horisont

Nu är årets stämma förbi och därmed börjar den nya styrelsens arbetsår. På årsstämman den 22 mars valdes Krister Elmström som suppleant in i styrelsen och ledamoten Sven Persson avgick efter många års arbete. Vi tackar Sven för hans engagemang och hälsar Krister välkommen!

Under året som gått har styrelsen arbetat med frågor av olika tyngd och inriktning. Under början av 2015 arbetade vi fram nya stadgar utifrån Svenska danssportförbundets normalstadgar och dessa antogs sedan av stämman den 2 juni. De nya stadgarna innehåller bland annat förtydliganden kring styrelsens och valberedningens arbetsuppgifter. Med utgångspunkt i stadgarna, hur verksamheten sett ut under året och hur vi vill arbeta framöver så la styrelsen denna gång fram en mer omfattande verksamhetsplan till stämman. På årsstämman kom medlemmarna med förslag om ytterligare två arbetsområden som skulle specificeras och planen antogs därefter i sin helhet. Verksamhetsplanen för 2016 finns att läsa på hemsidan.

På tal om hemsidan så är vi många som är glada över den nya webben! Johan Alteir Tuveesson som är suppleant i styrelsen har haft ansvar för att utveckla den nya sidan och sedan i slutet på mars är sidan nu i drift. Ta gärna för vana att kika in där emellanåt eftersom det kommer att släppas nya funktioner efterhand samt läggas upp nyheter. Kalendarier kommer också att fungera annorlunda framöver vilket jag ser mycket fram emot.

Som ordförande för föreningen har jag många spännande uppgifter. Den främsta är att leda styrelsens arbete och se till att alla delar av klubben fungerar självständigt och så bra som det går. Nu i början av sommaren kommer styrelsen att ha en konferens där en av uppgifterna kommer att vara att arbeta med visioner. Behöver verkligen en dansklubb ha visioner? Om vi vill att verksamheten ska utvecklas och växa är svaret självklart ja för mig.

Gåsasteget är en klubb i ständig utveckling och vi söker därför alltid personer till uppdrag i föreningen. **Just nu letar vi efter dig som gillar att ta foto och som kan ta bilder till vår hemsida och våra annonser. Vi letar också efter någon som kan hjälpa till med event i föreningen (det som inte är fest eller tävling). Kanske har du idéer på funktioner som behövs i föreningen och redan sitter på den kunskapen? Hör då av dig till mig på ordforande@gasasteget.se**

Sist men inte minst vill jag rikta ett stort tack till er för det förnyade förtroendet att leda Lunds dansklubb Gåsasteget i ytterligare ett år – tack!
Varma hälsningar, Viktoria

HÄNT SEDAN SIST

Gåsastegets tävlingsdansare och kursledare hade en gemensam kick-off i form av en uppstartsträning den 17 januari med Micael Brobeck från Mic-Team. Brobeck är en av Sveriges mest meriterade domare och under en eftermiddag berättade han för oss kring temat "Hur tänker domaren".

I korta drag kan man säga att de viktigaste bedömningskriterierna är:

1.Takt, 2.Orsak/verkan, 3.Puls/sväng

Minikurs i mars – folkdansen med levande musik

Tornabygdens folkdanslag besökte oss vid tre tillfällen och gav oss en introduktion i folkdansens olika turer. Levande musik av spelmän gav en extra krydda under träffarna och det blev en uppskattad prova på kurs. Det visar att dans i alla former är roligt och det finns en dansform för de flesta. Ett stort tack till Tornabygdens folkdanslag!



Tisdagsträningarna – Terminsstart 19 januari!

I entrén hördes dansmusiken och redan här kände man goda vibrationer, det här kommer bli en bra kväll! Många danssugna kom till EOS-hallen och buggade loss till dansbandet Enjoy. Vi trivdes på dansgolvet till deras varierande musik i både högt tempo och lite långsammare låtar. Det är ju trevligare att dansa till livemusik. Jan-Erik var fri denna kväll och sågs njuta desto mer utan att behöva ha koll på musiken. Fika med goda kakor i pausen med tid till lite rundsnack. Dansen fortsatte och dansglädjen sågs i hela EOS-hallen. Tack till alla arrangörer och bandmedlemmar, det var en toppenkväll!... **tisdagsträningarna fortsätter till och med den 7 juni!**



Tävlingar

Gåsasteget är flitigt representerat vid tävlingar runt om i landet. Stora framgångar har redan nåtts av våra dansare – **härligt kämpat och stort grattis till framgångarna!** Samtliga resultat från årets tävlingar finns på www.swingweb.se

Från tävlingskommitténs horisont

Nu har Gåsasteget verkligen satt Lund på Danssports-kartan! De senaste åren har tävlingsverksamheten utvecklats inom klubben med resultatet att vi under 2015 blev den 7:e största tävlingsklubben av Svenska Danssportsförbundets 190 klubbar. Tävlingsterminen VT-16 är igång!



DistriktsCupen 2015:

Distriktets Cup hade sin sista omgång den 16 januari i Tyringe. Gässen gjorde även här väldigt bra ifrån sig, hela 21 medaljer följde med hem till Lund. Tyringe var sista omgången och här avgjordes hela 2015 års Cup. Ulrika Wendel och Lotta Månsson vann B35+R och fick den stora pokalen med sig hem. Ulrika o Lotta har tävlat tillsammans i några år och är väldigt framgångsrika.

Övriga Gåsa-placeringar i 2015-års Cup:

B35R Kenneth & Maria 3:a, BVR Marcus & Hanna 2:a

BVN Jonas & Matilda 2:a, BVN Marcus & Marika 3:a

I "Rekryteringsklassen" var det bara kända Gåsa ansikten på HELA prispallen! 1:a Tina & Joacim, 2:a Göran & Camilla, 3:a Fritz o Ingrid.

Rekryteringsklassen är en klass för de som aldrig har tävlat eller har tävlingslicens. Man får ställa upp i denna klass 3 ggr innan man måste lösa licens och vara med i den regionala klassen, som är den normala licensierade ingångsklassen.

Är du sugen på att testa på att tävla så är detta en fantastisk möjlighet☺

Stort grattis till alla deltagare i 2015-års Cup för fantastiska resultat!



2016-års Cup har haft sin första deltävling den 2 april i ÖDF Malmö, där Gåsasteget hade nästan 50 starter. Även denna tävling var prispallen i rekryteringsklassen full av Gäss, men denna gång var det andra Gäss! På bilden: 1:a Andreas & Chris, 2:a Michael & Sandra, 3:a Per & Sabine

Då tävlingsverksamheten växer så önskar kommittén tillskott i sin grupp. **Är du aktivt tävlande i Gåsasteget och känner att du skulle kunna tänka dig att vara med i kommittén och arbeta för att verksamheten blir ännu bättre så är du välkommen att höra av dig till oss.** Vi ser gärna att du tävlar i WCS eftersom vi idag saknar den disciplinen inom kommittén, men givetvis är andra också välkomna. I skrivande stund har tävlingskommittén utökats med Kenneth Larsen som vi hälsar varmt välkommen i vårt gäng.

//Åsa, Marika, Tommy o Kenneth Gåsastegets tävlingskommitté

Rapport från Öresundsbuggen

Hallen var inte så publikvänlig då det inte fanns sittplatser till alla. Luften var kvav i hallen. Självt jag ganska nyopererad när det var dags för tävling och därför inte helt medveten om allt som hände runt omkring mig! Tävlingen var bättre organiserad än förra året men jag saknade prisutdelning i distriktscupen.

Min operation var planerad och vi hade hela tiden inställningen att vi skulle tävla. In i det sista var det osäkert om det skulle fungera. Jag kom till tävlingen uppvärmd medan Lotta hade varit där tidigare och varmt upp med en annan dansare. Vi gick in på golvet och gjorde vårt bästa. Lotta frågade hela tiden om det gick bra och det gjorde det ju. Jag är nog bra på att ha pokerface för på bilderna syns det inte att jag är helt slut. Vi är väldigt nöjda med vår insats och vår placering.

Kan också säga att Joanna Wendel och hennes partner från blåa Eddie Jönsson gjorde sin bästa tävling hittills och placerade sig trea i vuxen N.

// Ulrika Wendel

Boogie night, 16 februari

EOS-hallen fylldes med gungande toner under vårens populära Boogie-night. Musiken som spelades var främst inriktad på boogie woogie och det blev till en fartfylld kväll!

PÅ GÅNG Kurser& eventför våren/sommaren2016 hittar ni på gasasteget.se

Kurser

Alla kurser är i igång och det återstår inte många veckor innan de är klara. Workshops tar vid i en del av dem – se mer på hemsidan.

Dansglädjetävling för alla, tisdagen 10 maj Ingen föranmälan!

Tycker du det är kul att dansa och vill vara med och tävla i *glädje* så är detta ett tillfälle för dig att testa tävlingsgolvet på hemmaplan. Alla får vara med och man anmäler sig singel och lottas ihop med en danspartner. Gustaf Andersson, "Glädjens Mästare" kommer att se till att vi får riktigt roligt denna tisdagskväll på EOS. Välkomna till en tävling för alla där det inte gäller vilka som dansar bäst utan med visar största dansglädjen. Övrig info se eventet "Dansglädjetävling för alla" på Facebook.

Vårfest 14 maj, kl. 17:00 – 23:59. Sista anmälningsdag4 maj!

Den 14 maj bjuder Voize upp till dans på nyuppstartade Dammstorps gård. Menyn blir ett buffébord bestående av rökt honungsglaserad fläksida med ljummen picklad rödkål, sotad lax i bit med texas chilimayo, lågtempad blackend rostbiff, bakad potatis med sourcreme örtsmör samt tomat/salantrosala, hembakat majsbröd med vispat smör. I pausen serveras kaffe och "death by chokolate".

Pris för medlemmar är 280:-. Är du inte medlem i Gåsasteget betalar du istället 320:-. Obligatorisk anmälan via www.gasasteget.se. Ange eventuella matallergier i anmälan.

Tisdagsträning, Terminsavslut den 7 juni

Tisdagen den 7 juni kl. 19.00 -22.00 blir det avslutning och Jan-Eriks sista tisdags arbetspass som musikansvarig innan semestern. Festkommittén bjuder på fika i pausen. Stort tack för vårterminen till alla er som får danserna bra genomförda och till mycket lyckade och trevliga arrangemang. Vi ser redan fram emot terminsstarten i augusti.

Sommarlund 21 juni - 9 augusti, kl 19.00 - 21.30, Gratis för alla!

Tisdagen den 21 juni börjar sommardansen i Stadsparken i Lund och vi fortsätter att dansa varje tisdag fram till och med den 9:e augusti. Varje tisdag är det dans mellan kl.19.00 - 21.30. Under de första ca. 40 minuterna är det prova på i någon av de danser som klubben vanligtvis håller kurs i huvudsakligen bugg. Den 12 juli blir det att prova på mysfox. Därefter är det fri dans till 21.30. Vill man hjälpa till att sprida reklam för klubben så går det utmärkt att dansa i klubbens tröjor. Dessa finns att köpa på Intersport Nova Lund.

Danskväll Boogie Woogie och West Coast Swing

Datum för dessa danskvällar finns på hemsidan!

Danskväll, torsdagen den 4:e augusti kl. 19.00 - 21.30 i Södra Sandby

Torsdagen den 4:e augusti blir det danskväll i Södra Sandby, plats meddelas i sommarprogrammet på www.lund.se.

Tisdagsträningarna – Terminsstart 23 augusti!

Mer om det i kommande nummer.

Höstens kurser

Arbetet med vilka kurser som ska hållas och innehållet i dem är ett arbete som sker kontinuerligt och utvärderas. Har du önskemål, tankar och idéer kring kurser så går det bra att lämna dessa till tränarkommittén. Höstens kurser presenteras på hemsidan under sommaren och i slutet av juli kan man börja anmäla sig.

Ordspråk och citat om dans, del 1

Dansa har varit viktigt för människan i alla tider och det märks i ordspråk och citat av kända människor. Här kommer ett smakprov vilt blandat:

...att dansa med fötterna är en sak, men att dansa med hjärtat är en annan.

...ofta tänker jag på att mitt liv kunde ha tagit en annan vändning om jag bara hade lärt mig dansa tyckte Hans Fallada.

...den som inte kan dansa skyller på det ojämna golvet, Malaysiskt ordspråk.

...man kan dansa, fast hjärtat gråter.

...dansa som en fjäril och stick som ett bi hade Muhammed Ali som sin slogan.

...att dansa är ett svettigt jobb tyckte Fred Astaire.

...bra dansare är inte bra på grund av sin teknik; de är bra på grund av sin passion.

...dans är ett horisontellt uttryck för ett vågrätt begär tyckte George Bernard Shaw.

...dans är konsten att få undan fötterna så fort att han inte hinner trampa på dem.

...dans är själens landskap tyckte Jane Austen.

...dansa min docka, medan du är unger, när du blir gammal så blir du för tung.

...dansa som om ingen ser dig, sjung som om ingen lyssnade och lev som om varje dag var din sista.

...de som inte hör musiken tror att dansaren är galen, Jamaikanskt ordspråk.

/ Thomas

Medlemskort och förmåner

Våra medlemskort ger rabatter och förmåner kopplade till dans. Sponsorer av medlemskortet för 2016 är Intersport, dansskor.se och Sundspärlan. Förutom ovan nämnda sponsorer finns det fler företag som erbjuder dig som medlem i Gåsasteget rabatt på sina tjänster. Du hittar dem alla på vår hemsida.

För att ta del av medlemsrabatterna krävs att du löst medlemskap för 2016 och kan visa upp kortet på begäran. Med medlemsavgiften för 2016 får Du även medlemspris på tisdagsdansen. Ditt medlemskort hämtar du vid entrén till Eoshallen.

Facebook

Tack till alla er som bidrar med inlägg på Facebook – fortsatt med det! Gå gärna med i Gåsastegets Facebookgrupp. Här söker medlemmar efter danspartners till kurser och samåkning till evenemang, ger ros och ris till evenemang m.m. Ett bra ställe att helt enkelt lämna tips och idéer på.

Dansevenemangslista

En dansevenemangslista sammanställs av Stefan Johansson som gör ett fantastiskt arbete med att uppdatera listan efterhand som evenemang skapas på FB. Danserna befinner sig inom rimligt avstånd från Gåsastegets medlemmar. Stefan underlättar för oss andra genom sitt hjälpsamma arbete!

Funktionärer

Gåsasteget är en klubb i uppåtgående och behöver förstärkning! I en klubb med närmare 700 medlemmar behövs alltid en hjälpende hand. Tävlingar och andra arrangemang är ett lagarbete där många medlemmar under lång tid innan planerar och förbereder för att det skall bli så bra som möjligt. Är du kanske intresserad av att hjälpa till på tisdagarna eller vill du sköta klubbens reklam och marknadsföring?

Oavsett kompetens så är det engagemanget som är nyckeln och du som vill engagera dig är varmt välkommen att göra det! Hör av dig till Kjell Larsson i valberedningen eller till ordförande Viktoria Nebeling (kontaktuppgifter finns på sista sidan).

Vaktlistan

Vaktlistan finns på hemsidan. Du som ska stå i inläppet och är ansvarig, tag kontakt med de som har vakten tisdagen innan för att kunna överta nyckeln.

Nästa Gåsablads- Under tiden följ Gåsasteget på Facebook!

Vill du skriva något i Gåsabladet eller tipsa om något ämne som du tycker ska tas upp? Skicka ditt bidrag till redaktor@gasasteget.se.

Sista datum för inlämning av bidrag är den 1:e juli.

Gåsastegets styrelse

| | | | |
|---|----------------------------|---------------|----------------------------|
| Ordförande | Viktoria Nebeling | 046-27 00 707 | ordforande@gasasteget.se |
| Vice ordförande | Björn Åkesson | 046-12 61 28 | bjorn@gasasteget.se |
| Sekreterare | Per Göran Andersson | 046-12 65 56 | pg@gasasteget.se |
| Kassör | John Koppetsch | | kassor@gasasteget.se |
| Ledamot | Ingrid Sandberg | 046-15 12 68 | ingrid@gasasteget.se |
| <i>även ansvarig för kursanmälningar (kurser@gasasteget.se)</i> | | | |
| Suppleant | Johan Alteir Tuveesson | 0703-12 80 00 | johan@gasasteget.se |
| <i>även ansvarig för hemsidan (admin@gasasteget.se)</i> | | | |
| Suppleant | MonaPersson | | mona@gasasteget.se |
| Suppleant | Krister Elmström | 0709-78 67 96 | krister@gasasteget.se |
| | | | |
| Festkommittén | Emili Bertosa | 070-594 70 74 | fest@gasasteget.se |
| Lokalkommittén | Jessica Nyman | | lokal@gasasteget.se |
| Tränarkommittén | BjörnÅkesson | | bjorn@gasasteget.se |
| Tävlingskommittén | Åsa Fridh, Tommy Petersson | | tavling@gasasteget.se |
| Medlemskort | TomasBengtsson | | medlemskort@gasasteget.se |
| Musikansvarig | Jan-Erik Persson | | musik@gasasteget.se |
| Tisdagsansvarig | Lars-Åke Persson | | tisdag@gasasteget.se |
| Redaktör | ThomasPrah | | redaktor@gasasteget.se |
| Valberedning | Kjell Larsson | 0415-513 27 | valberedning@gasasteget.se |
| Webbansvarig | JohanAlteir Tuveesson | | admin@gasasteget.se |

Priser

Medlemskap för ett kalenderår är 200 kr, endast hösten 120 kr (halva priset t.o.m. det år man fyller 18 och fr.o.m. det år man fyller 65).

Medlemskap är ett krav för att gå våra kurser. Lös medlemskap i samband med betalning av kursavgiften eller genom att betala in medlemsavgiften till vårt bankgiro och ange medlemsnummer och namn. Har du inte varit medlem tidigare anger du istället namn, adress, telefonnummer, personnummer samt e-postadress.

| | <u>Medlemspris</u> | <u>Övriga</u> |
|---|--------------------|---------------|
| Inträde tisdagsträning (inkl. minikurs) | 20kr | 40kr |
| Inträde terminsstart/avslutning | 50kr | 80kr |

Gåsastegets bankgironummer: 892-6339

www.gasasteget.se

Vi finns även på Facebook: Lunds Dansklubb Gåsasteget, Bugg, Foxtrot