

GÅSABLADET

Nr. 3 - 2000 2000-08-14



Ny termin, nya krafter! Gåsasteget har bytt logga. Den nya syns här ovan!! Nytt är även att alla kurser arrangeras av Gåsasteget. Vi har en fullspäckad danshöst framför oss, med massor av kurser och externa tränare. Vi har även ett nytt tränarpar, A-dansarna Stephan Peterson och Jana Sondell. De kommer att hålla tävlingsträning samt fortsättning 4 i bugg.

Ulf

Dansstart blir det tisdagen den 22/8, med både bugg och swing, på Vipeholmsskolan kl. 19:00-22:00. Billig och god fika samt härlig stämning utlovas. Välkomna! **Efter det** kör vi som vanligt, med fri bugg och foxtrot tisdagar kl. 19_00-21:30 på Vipeholm, och fri swing på torsdagar kl. 19:30-21:30 på Gråsparvsskolan. På torsdagar fortsätter vi med succén "veckans tur", som lärs ut kl. 19:30.

Ni som dansat mycket i vår ombeds att hjälpa till att sitta vakt i höst, se bifogad vaktlista.

Inventering: Gåsasteget skall inventera på Överskottsbolaget tisdagen den 5/9 från kl. 17.00. Vi måste bli 20 personer och detta ger Gåsasteget ett stort ekonomiskt tillskott! Ställ upp och hjälp till! Ring till Jonas på 046 – 12 35 83 och anmäl dig! Tisdagsdansen på Vipeholmsskolan är inställd den 5/9.

Kräftskiva med dans: Glöm inte kräftskivan den 26 aug! Sista anmälan är den 18 aug. Kräfter/räkor alt. broccoligratäng serveras. Om du inte kommer till maten, kom gärna på eftersläppet. Dans till SM-nominerade Bronze från Falkenberg för 100kr, börjar kl. 21:00.

Priser:

	<u>medlemmar</u>	<u>övriga</u>
Inträde tisdagsbugg eller torsdagsswing.....	10:-	20:-
Inträde terminsstart och -slut.....	20:-	40:-
Inträde minikurs (inkl. bugg).....	20:-	40:-
Medlemsskap resten av året.....		70:-

Betala gärna medlemsskap och veckokurser med bifogade pg-blankett!

Medlemsskap ger också rejäla rabatter på Gåsastegets söndagsträningar och fester, samt **15% rabatt** på kurser i bugg och lindy hop som arrangeras av Gåsasteget. Priser på kurser och arrangemang anges för medlemmar/övriga.

Gåsastegets postgironummer: 825367-9

Externa tränare. Söndagarna den 24/9 och 22/10 kommer Johanna Bensow och Peter Forsman från West Coast Jitterbugs ner för att träna oss i **Lindy Hop**. Medel kl. 9:30-12:00, medel/avancerad 12:30-15:00, samt parträning kl. 15:00-16:00. Priset är 100/150 kr/pass (50/75 kr för parträningen).

En söndag i oktober eller november kommer Tomas Persberg och håller kurs i **Bugg** mellan kl. 10:00 och 12:00. Mellan kl. 12:30 och 15:30 är det **avancerad Foxtrot med inslag av musikkänsla** på prog-rammet. ”Du som redan kan foxtrot, men vill lära dig mer” är välkommen.

Melina Ejesson (leg. sjukgymnast) kommer att hålla föredrag om **Mental träning** söndagarna den 1/10, 29/10 samt 12/11 mellan kl. 15:00 och 18:00 i Farmakologens lunchrum. Priset är 120/150 kr per gång, eller 300/400 kr för alla tre gångerna. Kursen kommer att innehålla en del övningar, och egen träning mellan kurstillfällena rekommenderas.

KURSER – Nu helt i Gåsastegets regi

Bugg, nybörjare, 10tim, lördag 2/9 kl. 10:00-16:00, Vipán
Björn Åkesson/Helén Hansson söndag 3/9 kl. 09:00-15:00, Vipán
Pris: 270/320 kr

Bugg, fortsättning 1, 10tim, 8ggr onsdagar kl. 20:45-22:00, Lovisa
Björn Åkesson/Helén Hansson
Förkunskap: Bugg, nybörjare Start 6/9, pris: 380/450 kr

Bugg, fortsättning 2, 10tim, 8ggr måndagar kl. 20:45-22:00, Lovisa
David Reuterskiöld/Marina Hjortklint
Förkunskap: Bugg fortsättning 1 Start 4/9, pris: 380/450 kr

Bugg, fortsättning 3, 10tim, 8ggr måndagar kl. 19:30-20:45, Lovisa
David Reuterskiöld/Marina Hjortklint
Förkunskap: Bugg fortsättning 2 Start 4/9, pris: 380/450 kr

Bugg, fortsättning 4, 10tim, 8ggr måndagar kl. 19:30-20:45, Lovisa
Stephan Peterson/Jana Sondell
Förkunskap: Bugg fortsättning 3 Start 3/9, pris: 380/450 kr

Bugg, tävlingsträning, 10tim, 8ggr söndagar kl. 19:30-20:45, Lovisa
Stephan Peterson/Jana Sondell
Förkunskap: Tävlingsintentioner Start 27/8, pris: 400/470 kr

Lindy, nybörjare, 10tim, 8ggr onsdagar kl. 19:30-20:45, Lovisa
Björn Åkesson/Helen Hansson
Start 6/9, pris: 380/450 kr

Fri träningstid onsdagar 18:30-19:30 på Lovisa, kontakta tränarna.

Anmälan på tel 046-15 77 70 (öppnas inom kort)

Höstens minikurser: blir i foxtrott, samt någon annan rolig dans.
Foxtrott: 19/9, 26/9, 3/10 & 10/10 Med Stephan Peterson och Jana Sondell. Den andra minikursen, som startar i november, planeras nu och presenteras i nästa Gåsabladd. Ingen föranmälan krävs till minikurserna.

Ungdomskurserna: De efterlängttade ungdomskurserna kommer att starta till våren, så håll ut till dess!

Styrelsen:

Björn Åkesson <i>Ordförande</i>	046-12 61 28	bjorn.akesson@farm.lu.se
Jonas Gunnarsson <i>Kassör</i>	046-12 35 83	jonas.gunnarsson@tft.lth.se
Pia Wendel <i>Sekreterare</i>	046-13 55 57	pia.wendel@osk.specialskolorna.se
Liss Kjernli <i>Ledamot</i>	046-14 92 40	liss.kjernli@tetrapak.com
Håkan Larsson <i>Suppleant, e-maillisteansvarig</i>	070-567 52 92	hooke@telia.com
Per Göran Andersson <i>Suppleant, musikansvarig</i>	046-12 65 56	pg.andersson@connectblue.se (fr.o.m. 2000-09-18)
Ulf Larsson <i>Suppleant, kursanmälningsansvarig (046-15 77 70)</i>	040-97 09 16	ulfl@softech.se

Gåsabladsredaktör:

Sindra Peterson 046-14 76 67 sindra.peterson@biokem.lu.se

Webbmaster:

Jessica Strandh 040-93 35 58 jessica@extern.se

Festkommittén:

kontaktperson Petra Gunnarsson 046-12 35 83

Danslokaler:

Vipeholmsskolans samlingssal – ”Vipan”

Vipeholmsvägen, nära Hardebergaspåret.

Gråsparvsskolan – “the Sparrow”,

Gråsparvsvägen 1, samma hus som Landstingets Dagcentral.

Lovisaskolan – ”Lovisa”

Sofiavägen 7.

Kontakta oss: För att anmäla dig till kurser, ringer du **046-15 77 70** (öppnas inom kort). För övrig information, ring någon i styrelsen. Gåsasteget finns också på: **come.to/gasasteget**.

KALENDARIUM

tis	22	aug	Dansstart tisdagar
tors	24	aug	Dansstart torsdagar
lör	26	aug	Kräftskiva
sön	27	aug	Start tävlingsträning
helg	2-3	sep	Nybörjarhelg i Bugg
sön	3	sep	Start Bugg 4
mån	4	sep	Start Bugg 2 & 3
tis	5	sep	Inventering
ons	6	sep	Start Bugg 1 & Lindy nyb.
tis	19	sep	Minikurs i Foxtrot
sön	24	sep	Lindy Hop helgkurs
tis	26	sep	Minikurs i Foxtrot
sön	1	okt	Mental träning
tis	3	okt	Minikurs i Foxtrot
tis	10	okt	Minikurs i Foxtrot
sön	22	okt	Lindy Hop helgkurs
sön	29	okt	Mental träning
sön	12	nov	Mental träning

Och så bugg varje tisdag och lindy
varje torsdag. Väl mött på
dansgolvet!