



Så är då hösten här med praktfulla färger och hög luft! Njut av årstiden även på dansgolvet som erbjuder mycket! /Catarina

Hösten svängigaste fest

Så var det då dags för Gåsastegets efterlängtrade höstfest! Den 14 oktober slog



Festkommittén upp Folkparkens portar för alla de över 170 förväntansfulla dansarna. Efter en välkomstdrink med tilltugg högg vi in på den läckra maten. Vi åt och drack med god aptit och sjöng då och då en snapsvisa till Roger Lundins gitarr. Sedan var det äntligen dags att dansa! Vi fick

glädjen att dansa till Shake, som kommer ända från Timrå. Några av oss hade hört mycket gott om bandet men väldigt få hade hört dem spela. De gjorde dock ingen besviken utan alla tyckte de var suveräna och njöt av deras musik. I pausen bjöd ett gäng dansare på en uppvisning i lindy hop, sedan var det dags igen: alla dansade med liv och lust så svetten lackade till långt efter midnatt. Vi tackar Festkommittén för en otroligt lyckad fest!

Ballroom dancing

Onsdagen den 21 november är det dags för den andra kvällen med tango, foxtrot, vals och cha-cha. Vi träffas på Vipan kl 19.30-22.00 och dansar. Ta med dig egen fika! Det är gratis för medlemmar, 20 kr för icke medlemmar. Ingen anmälan, bara kom! Väl mött!

Minikurs i dubbelbugg



Ännu två gånger av minikursen i dubbelbugg med Björn, Helén och Annika återstår vid pressläggningen av detta nummer av Gåsabladet, nämligen den 6 och den 13 november, kl 19.00-20.00. Efter minikursen är det träning som vanligt till kl 21.30. Inträdet är 20 kr för medlemmar, 40 kr för icke medlemmar. Ingen anmälan, bara kom dit!

Terminsavslutning på tisdagsdanserna

Tisdagen den 11 december är det dags för sista tisdagsträningen innan julhelgen. Den kommer att vara i Folkparken, så att vi kan ta ut svängarna ordentligt. Vi dansar kl 19.00-22.00 – en halvtimme längre än vanligt – och i pausen fikar vi (fiket ingår i inträdet). Priset är 20 kr för medlemmar, 40 kr för icke medlemmar. Ingen anmälan, det är bara att komma dit! Välkomna!

Ät julbord med Gåsasteget

Lördagen den 1 december har Gåsasteget preliminärbokad 40 platser på Törringelunds julbord. Kl 18.30 träffas man och avnjuter läckerheterna på julbordet till Pontus och Per-Olas underhållning. Därefter blir det dans till Kindbergs kl 21.30-01.30. Anmälan senast 4 november via Gåsastegets hemsida eller via telefon. Kostnaden är 445:- för julbord och dans, och den betalas vid ingången, direkt till arrangören. Vill man komma endast på dansen behöver man inte anmäla sig, det är bara att gå dit.

Jullovsträningar

Även i år kommer det att finnas möjligheter att dansa för den som vill upprätthålla dansformen under uppehållet från tisdagsträningarna. Ännu är inga datum inbokade, så håll utkik på hemsidan framöver!

Terminsstart av tisdagsträningarna

Tisdagen den 22 januari 2008 startar våra populära tisdagsträningar igen! Vi svänger våra lurviga en halvtimme längre än vanligt alltså kl. 19.00-22.00. Fikan i pausen ingår i inträdet. Håll utkik på hemsidan och i nästa nummer av Gåsabladet för att få veta var vi kommer att vara! Välkomna!

Ut och dansa



På Gåsastegets hemsida hittar ni sedan någon vecka tillbaka diverse danstips under rubriken Ut och dansa. Det är Joakim Sjöberg som ansvarar för den sidan. Vet ni inte vart ni ska åka och dansa, kan ni alltid prova hans tips! Tipsen rör framför allt bugg. Vill ni tipsa honom om bra dansmöjligheter, skriv då en rad till honom på danslistan@gasasteget.se eller prata med honom på tisdagsträningarna!

Medlemsrekord!

Gåsasteget har återigen slagit rekord i antal medlemmar! Vi är nu hela 546 medlemmar i klubben!

Hänt sedan sist...

Efterlängtat start av tisdagsträningarna



När skolorna började igen, började också våra tisdagsträningar på nytt. Kvällen till ära hade Folkparken i Lund bokats, så vi hade gott om plats att dansa. Hela 120 personer kom med ett glatt humör och tillbringade en trevlig kväll dansandes till Luddmans orkester med Gåsastegets

egen Roger vid trummorna. Det blev också jägardans, som uppskattades. Det rådde ett visst överskott på damer, så fick herrarna känna sig eftertraktade! I pausen kunde vi njuta av kaffe och kaka som Festkommittén hade förberett. Det blev en riktigt trevlig kväll som fick inleda Gåsastegets höstaktiviteter.

Uppskattade sommarträningar

Sommarträningarna på Vipan tycks bli populärare för varje år! Åtminstone har de blivit alltmer välbesökta under den period som gåsabladsredaktören har varit med i klubben. Under ett flertal tillfällen i somras kunde man tro att det var en vanlig tisdagsträning! Och kanske lockade träningarna några nya medlemmar?

Kräfter på Gåsasteget



Första fredagen i september var det ett glatt gäng dansare som hade samlats på Vipeholmsskolan för att ha kräftsiva i aulan. Festkommittén hade dukat långbord och dekorerat med små röda kräftor, som sedan dök upp lite varstans under kvällens lopp. Var och en av de 90 deltagarna hade tagit med sig egen förtäring, som avnjöts i trevligt sällskap,

avbrutet med jämna mellanrum av snapsvisor. Efter maten sveptes golvet tomt och dansen till en spellista noggrant förberedd av de musikansvariga, kunde börja. Den pågick sedan till kl 01.00, endast avbruten av den bejublade lektionen i Caribbean Mixer som Björn och Ulf höll i. En toppenkväll!

Smidigare muskler

Dagen efter höstfesten var det dags för en workshop i stretching. Sjuttion intresserade dansare hade mött upp på Vipan för att lära sig grunderna till hur man tar hand om sin kropp efter träning och även får en smidigare kropp. Vi värmdde upp till ett varierat och komplett träningsprogram, som Annika rutinerat satt ihop och ledde. När vi alla var varma, gav vi oss så i kast med att tänja och töja på våra muskler. Efter två timmar hade vi fått övningar för att ta hand om hela vår kropp. Nu är det upp till oss att använda dem när vi har dansat!



Gåsaslaget 2007



Gåsaslaget 2007 gick av stapeln den 24 augusti i ett strålande golfväder. Detta år var mästerskapet förlagt på Lund akademiska golfklubb med nio tappra deltagare. Vålförtjänt vinnare efter lysande spel blev Tommy Petersson medan Roger Lundin blev 2:a och Johnny Hansen 3:a. Tommy innehar nu Birdiestegets nya vandringspris. /Patrik

Knaper fiskelycka



Vi var ett glatt gäng som samlades vid MS Pelle för en härlig fisketur efter en underbar höstfest. Vädret kunde inte ha varit bättre och humöret var på topp på de totalt nio deltagarna. Men... det finns ett stort men, och det var ju det här med fiske... det kunde ha varit bättre. Det visade sig att vi bara lyckades fånga en torsk, och den var inte stor men lite söt var den! Det var Stefan som var den store

räddaren av fiskegängets ära. På vägen in mot kaj börjades det att smidas planer på ännu en fisketur denna höst... Denna gång håller vi oss då på land! Vi ber att få återkomma med mer info kring detta evenemang. /Jörgen

Annorlunda mc-utflykt



Söndagen den 9 september samlades sju förväntansfulla mc-entusiaster. Det blev en ganska kylig inledning på årets mc-tur. Första stoppet gjordes i Eslöv för tankning, samt snabblunch för vissa. Färden gick sedan mot Kivik och Café Annorlunda för fika! Efter att vi hade ätit så

mycket kakor vi orkade, var det dags att sitta upp igen! Temperaturen hade nu stigit några grader och det var riktigt behagligt! Hemfärden gick via S:t Olof och Sjöbo till Harlösa, där vi skildes åt. Totalt blev det en tur på ca 20 mil i trevligt sällskap. /Bengt

Höststart på tävlingsfronten

Sista torsdagen i augusti samlades återigen ett glatt gäng dansare för att lära sig det senaste på tävlingsfronten. Det var Tomas och Ulrica som höll i träningen och fick deltagarna att dansa så att svetten lackade. Nivån på dansarna var varierande men Ulrica och Tomas lyckades ge alla någonting att bita i och fundera på. Tävlingsparen fortsätter att göra gott ifrån sig. Resultaten finns att studera på hemsidan under länken Tävlingar, Resultat.

Klubbtröjor



Vår populära munkjacka finns fortfarande att beställa av Karin Jörlöv, vår kassör. Beställ den på tisdagsträningarna eller skriv till henne på karin@gasasteget.se. Den kostar 300 kr.

Den enkla kortärmade klubbtröjan finns att köpa i vaktan på tisdagsdanserna eller av era kursledare. Den finns i dam- resp. herrmodell och kostar 100 kr.

Extra träningstid för Gåsastegets medlemmar

Träningarna i Friskis&Svettis lokaler håller på fram t.o.m. torsdagen den 6 december, sedan blir det uppehåll för jul och nyår.

De extra parträningarna på Vipeholmsskolan på söndagarna håller på fram t.o.m. den 9 december innan det blir vinteruppehåll. Glöm inte att ta med någon att dansa med och att ta kontakt med kontaktpersonen, om ni vill träna på söndagsträningen, så att det säkert kommer någon med nyckel som öppnar!

Får jag lov?

Visst är det roligt att dansa i vår klubb och även på andra klubbar, men det är också väldigt roligt att gå ut och dansa på dansbanor. Det finns flera i Skåne och vill man åka någon mil längre, erbjuds ännu flera inom en inte alltför vid radie. Man träffar många trevliga människor att dansa med, som man inte skulle träffa om man bara dansade på klubb. Och... går vi inte dit och bidrar med vår närvaro, så kommer kanske dansställena att få slå igen så småningom! Vi dansare kanske inte lägger så stora summor i baren, men vi bidrar med inträdet i alla fall. Flera dansbanor har redan dragit ner på sin verksamhet bara under de senaste tre åren... Så häng med ut! Ju fler vi är, desto roligare har vi alla!

Deadline för Gåsablاد nr 1 2008

Deadline för artiklar som skall med i nästa nummer av Gåsabladet är den 16 december.

*God jul och
Gott nytt år
önskar Gåsasteget!*



Gåsastegets styrelse:

Bengt Linné <i>Ordförande</i>	046-13 12 43	bengt@gasasteget.se
Jörgen Öhlin <i>Vice Ordförande</i>	046-71 09 18	jorgen@gasasteget.se
Per Göran Andersson <i>Sekreterare</i>	046-12 65 56	pg@gasasteget.se
Karin Jörlöv <i>Kassör</i>	040-41 15 65	karin@gasasteget.se
Björn Åkesson <i>Ledamot</i>	046-12 61 28	bjorn@gasasteget.se
Sven Persson <i>Suppleant</i>	0413-55 50 81	sven@gasasteget.se
Ulf Larsson <i>Suppleant</i>	040-97 09 16	ulf@gasasteget.se
Marie Nordahl <i>Suppleant, ansvarig för kursanmälningar (046-15 77 70)</i>	046-14 57 95	marie@gasasteget.se

Webbansvarig och ansvarig utgivare av Gåsabladet:

	Ulf Larsson	040-97 09 16	ulf@gasasteget.se
Festkommittén:	Jenny Nilsson	046-18 99 41	fest@gasasteget.se
Gåsabladsredaktör:	Catarina Berg Orioli	0413-555081	gasabladet@gasasteget.se
Valberedning:	Torbjörn Magnusson	046-12 24 31	valberedning@gasasteget.se
Musikansvariga:	Maria Andersson, Jan-Erik Persson		musik@gasasteget.se
Tävlingsansvariga:	Tommy Petersson, Patrik Önnarfjord		tavling@gasasteget.se
Danslistan:	Joakim Sjöberg		danslistan@gasasteget.se

Priser:

Medlemskap för ett kalenderår 150kr, endast hösten 100kr (halva priset t.o.m. det år man fyller 18). Som medlem får Du halva inträdespriset på tisdagsdanserna, minst 15 % rabatt på det ordinarie kursutbudet samt rabatt på en hel del andra kurser. Köp medlemskortet i samband med betalning av kursavgiften eller via postgirot med namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt gärna e-postadress tydligt angivna.

	<u>Medlemspris</u>	<u>Övriga</u>
Inträde tisdagsträning	10kr	20kr
Inträde terminsstart och slut	20kr	40kr
Inträde minikurs (inkl. bugg)	20kr	40kr

Gåsastegets postgironummer: 82 53 67-6



Kalendarium



November

Tor	01	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Lör	03	Tävling i Göteborg, A-B-C-D Senior och Vuxen	
Sön	04	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Sön	04	Sista anmälan till julbord	
Tis	06	Minikurs i dubbelbugg, Vipan	kl 19.00-20.00
Tis	06	Tisdagsträning, Vipan	kl 20.00-21.30
Tor	08	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Lör	10	Tävling i Nässjö, B-C-D Senior, C-D Vuxen	
Sön	11	Tävlings- och parträning	
Sön	11	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Tis	13	Minikurs i dubbelbugg, Vipan	kl 19.00-20.00
Tis	13	Tisdagsträning, Vipan	kl 20.00-21.30
Ons	21	Ballroom dancing, Vipan	kl 19.30-22.00
Tor	15	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Lör	17	Tävling i Luleå, A Senior	
Lör	17	Tävling i Varberg, C-D Senior och Vuxen	
Sön	18	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Tis	20	Tisdagsträning, Vipan	kl 19.00-21.30
Ons	21	Ballroom dancing, Vipan	kl 19.30-22.00
Tor	22	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	25	Tävlings- och parträning	
Sön	25	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Tis	27	Tisdagsträning, Vipan	kl 19.00-21.30
Tor	29	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00

December

Lör	01	Tävling i Ulricehamn, A-B-C-D Senior och Vuxen	
Lör	01	Julbord + dans, Törringelund	kl 18.30-01.30
Sön	02	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Tis	04	Tisdagsträning, Vipan	kl 19.00-21.30
Tor	06	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	09	Tävlings- och parträning	
Sön	09	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Tis	11	Terminsavslutning, Vipan	kl 19.00-22.00