



Våren är här med blommor och fågelsång. Gåsasteget erbjuder ett digert vårprogram med både dans och andra aktiviteter. Välkomna!  
/Catarina

Lunds Dansklubb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut fyra gånger per år.



## Gåsasteget vann DM 2009

I 2009 års distriktsmästerskap i bugg och rock'n'roll tog Gåsastegets ledande tävlingspar Annika Borg och Björn Åkesson hem förstaplatsen och intog efter strålande insatser i samtliga finaler högsta platsen på prispallen. Ett stort grattis till de nyblivna distriktsmästarna för Skåne-Halland! Givetvis också en varm applåd och mycket beröm till de andra tre GÅS-paren,

som också ställde upp i DM. Vi fick också se DM för Sydöstra Danssportförbundet, dvs Småland, Blekinge och Gotland.

Vid samma tillfälle hölls Piratenpokalen för D-klasserna. Även här deltog flera dansare från klubben, närmare bestämt nio stycken varav tre i seniorkategorin. Högst upp på pallen placerade sig Veronica Nyberg, GÅS, med Michael Johansson, Västbo. På en hedrande andraplats kom Karin Jörlöv och Joakim Sjöberg, båda GÅS. Gratulerar! I vuxenklassen gick två GÅS-par vidare till final och blev 5:a och 6:a. Mer ingående information om tävlingsresultaten finns på hemsidan under Tävlingar. Vi fick också se en fin uppvisning i line-dance i Färsingahallen i Sjöbo, vid denna välanordnade tävling. Den som tog sig dit hade säkerligen en trevlig dag.

## Häng med på vårfest!

Lördagen den 30 maj är det dags för Gåsastegets traditionella vårfest, som i år hålls på Kårhuset. Insläppet börjar kl 20.30 och det blir sedan dans kl 21-01 till Luddmans orkester, som har spelat på våra danser flera gånger tidigare. I pausen kommer det att serveras fika. Hela nöjet kostar endast 130 riksdaler. Ta gärna med dansglada vänner och bekanta! Anmälan via hemsidan. Bindande anmälan senast den 23 maj. Välkommen!



---

## Modern dans

Du har fortfarande en chans kvar att dansa modern dans med Jörgen Olsson och Emma Bramell på Kårhuset. Onsdagen den 22 april är du välkommen att komma och dansa foxtrot, vals, cha-cha och tango kl 19.30-22.00 på Kårhuset. Det är inget inträdet för medlemmar och kostar endast 20 kr för icke-medlemmar. Ta gärna med fika! Välkomna!

---

## Boogie-night!

Tisdagen den 28 april kommer det att ljuda swingmusik ur högtalarna på Vipan. Då har alla chans att dansa boogiewoogie eller lindy hop. Eller varför inte träna på balboan vi lärde oss under vårens minikurs? För er som vill bugga passar musiken lika bra till det: det gjorde folk fram till 60-talet... Ha en rolig kväll!

---



## Dansstyling i Lund

Vill du få din dans mer "kryddad" genom att använda dina rörelser bättre? På förfrågan från flera medlemmar kommer nu en kurs i hur man kan utsmycka sin dans. Kursen riktar sig till både tjejer och killar. Inga krav på förkunskaper, men du behöver vara tillräckligt förtrogen med buggens grunder för att kunna lägga in alla tips och trix i dansen utan att det stör din

förmåga att föra eller följa.

Temat är kontroll, medvetenhet och aktiv musikanpassning. Hur får vi rörelsen/dansen att se tilltalande ut, i stället för att bara gå våra grundsteg? Vi jobbar med att få hela kroppen aktiv, att hitta variation och samtidigt ha kroppskontroll. Vi arbetar också med hur olika typer av musik och karaktär påverkar vårt sätt att nyansera våra rörelser/utsmyckningar.

Kursen innehåller en del teori, så ta gärna med en överdragströja.

Tid: kl 18.30-20.00. Plats: 25/5 Sparta, 1/6 Vipans aula. Pris: 100 kr/person.

Kursledare: Annika Borg och Björn Åkesson

Anmälan via hemsidan senast 18/5. Välkommen!

---



## Gåsasteget fyller 15 år

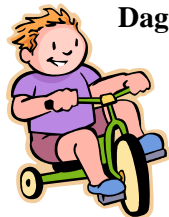
I år fyller Lunds dansklubb Gåsasteget 15 år, och det kommer att firas rejält på den traditionella höstfesten. Detaljerna får ni längta lite till efter, men redan nu kan ni skriva upp datumet 17 oktober i era almanackor.

---

---

## West Coast Swing

Helgen 30-31 maj kommer Gåsasteget att anordna en intensivkurs i West Coast Swing. Instrukörer är Arild Lekanger från Norge och Jonna Thurberg från Stockholm. Vill ni veta mer om dansen, kan ni besöka deras hemsidor [www.arildlekanger.no](http://www.arildlekanger.no) och [www.westcoastswing.se](http://www.westcoastswing.se). På den senare kan man läsa att ” West Coast Swing är en cool, funkig, sensuell och improvisationsrik dans med rötter i lindy hop”. Priset för kursen är 400 kr för medlemmar, 500 kr för icke medlemmar, och den hålls på Vippan, lördag kl 10-16, söndag kl 9-15. Sista anmälan är 12 maj.



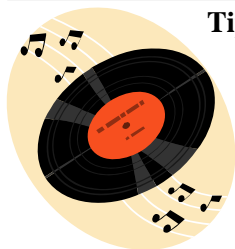
## Dags att avrosta hojen?

MC-säsongen är nu på gång, och det är Gåsastegets mc-sektion Gasasteget också. Följ med oss på årets första tur, som är inplanerad till söndagen den 14 juni. Turen är planerad till 10-15 mil och vi kommer att göra uppehåll längs vägen för mat och fika. Vid dåligt väder kan turen bli inställd. Håll utkik på hemsidan för mer info och anmälan! Väl mött! / Gasasteget

---

## Gillar du siffror?

Posten som kassör i Gåsasteget är vakant sedan årsmötet, då Karin Jörlöv lämnade styrelsen. Som kassör kan du räkna med ständig uppbackning och gott stöd i styrelsen och i Karin, samt i den ekonomiska kommittén. Kontakta någon i styrelsen om du vill bli kassör, eller om du känner någon som kan tänkas vara lämplig! Du hittar deras telefonnummer längre fram i tidningen.



## Tipsa klubben om bra musik!

Nu finns det en ny funktion på Gåsastegets hemsida, Musiktips, där du kan tipsa klubben och alla andra om bra musik att dansa till. Våra musikansvariga kommer även att titta på tipsen när de köper in ny musik till klubben. Passa på och tipsa oss om bra musik!

---

## Terminsavslutning

Den 2 juni är det dags för terminens sista tisdagsträning, och som vanligt kommer vi då att anordna dansglädjetävling. Tävlingsdomarna har ingen som helst tidigare erfarenhet av att döma danstävlingar, så hela evenemanget är bara för skojs skull. Alla som vill vara med anmäler sig i entrén, och paren lottas ihop slumpvis av organisatörerna. I pausen serverar festkommittén fika. Dansen varar denna kväll kl 19.00-22.00, inträdet är 20 kr för medlemmar, 40 kr för övriga. Välkomna!

---

---

## Sommarträning

Även denna sommar kommer det att finnas tillfälle till träning i Vipans aula för Gåsastegets medlemmar. I nuläget är det ännu inte klart vilka dagar och tider det är som gäller, så håll ögon och öron öppna. Det kommer att meddelas på hemsidan och på tisdagsträningarna.

---

## Hänt sedan sist...

---



### En rivstart av tisdagsträningarna

Över 150 personer slöt upp till terminsstarten av Gåsastegets populära tisdagsträningar. Ingen scen fanns på Kårhuset, men det var inget hinder för det erfarna bandet Buckaroos. De ställde upp sina instrument vid ena väggen och drog igång. Det gick väldigt snabbt till att börja med, men efter några låtar gick tempot ner något och det blev en toppenrolig kväll. Vi fick dansa till flera olika genrer, allt

från blues till shuffle och rockabilly, och det svängde rejält. Att musiken höll hög klass tyckte nog också den man, som hela kvällen stod nere vid entrén och bara diggade! I pausen serverade Festkommittén mjuka kakor och småkakor med kaffe eller saft, allt efter smak.

---

## Vaktlistan

Några av er har fått sitta i vakten vid tisdagsträningarna i vinter, en del för första gången och ett par har undrat om anledningen till att man ska sitta i vakten. Varje tisdag sitter tre medlemmar vakt i samband med tisdagsträningarna. De ansvarar för lokalen, tar emot inträde och säljer läsk. Vaktlistan baseras på vilka som har varit på tisdagsträningarna terminen innan. De som är med på den fick den med förra numret av Gåsabladet. Den finns också på hemsidan och i vakten på tisdagsträningarna.

---

## Helkväll på Sundspärlan

Fredagen den 20 mars träffades över 40 glada dansare på Sundspärlan i Helsingborg för Gåsastegets numera traditionella danskväll. Efter en läcker middag i trevligt sällskap blev det non-stopdans till Blender och Sannex så svetten lackade. En lyckad kväll med god mat och bra dans! Ta en titt på Blenders hemsida och se om ni fastnade på bild!

---

---

## Årsmöte

Vid Gåsastegets årsmöte avtackades Marie Nordahl, medan Karin Jörlöv och Jörgen Öhlin kommer att avtackas vid ett senare tillfälle. Sara Härstedt-Carlsson och Ingrid Sandberg (ny kursanmälningsansvarig) välkomnades in i styrelsen. Karin Jörlöv fortsätter som adjungerad kassör ännu ett halvår.

Även Festkommittén fick ett nytt utseende. Ny sammankallande är Emili Bertosa, som fick sällskap av Anna Lindahl, Shohreh Rahmani, Hans Larsson och Per Viktorsson.

---

## Balboa



Vårens minikurs har varit i Balboa. Ingrid Gydmer och Finn Lindgren har under fyra tisdagar guidat oss genom denna swingdans, som genom sin karaktär passar extra bra till snabb swingmusik. Med denna och höstens minikurs borde vi alltså kunna klara oss hjälpligt i swingens dansvirvar... Uppslutningen har varit god och tiden har gått fort!

---

## Tävlingsupptakt

Thomas Nilsson och Ulrika Kiesbye höll uppstartsträning för alla tävlingsparen i början av vårsäsongen, och som vi såg i Vollsjö men även på andra tävlingar, har den och övrig träning gett och fortsätter att ge goda resultat.

---

## Du har väl betalat medlemsavgiften?

Avgiften är modesta 150 kronor, som enklast betalas in via postgirot, **82 53 67-6**, med namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt gärna e-postadress tydligt angivna. Junior är man till och med det år man fyller 18 år. Då gäller 75 kr som medlemsavgift.

---

## Nästa Gåsablad

Deadline för er som vill lämna bidrag och förslag till nästa nummer av Gåsabladet är den **27 juli**. Kontakta mig via mail eller på tisdagsträningarna!/ Catarina

---



Gåsasteget önskar alla en skön vår och sommar!

## Gåsastegets styrelse:

Bengt Linné <i>Ordförande</i>	046-13 12 43	<a href="mailto:bengt@gasasteget.se">bengt@gasasteget.se</a>
Björn Åkesson <i>Vice Ordförande</i>	046-12 61 28	<a href="mailto:bjorn@gasasteget.se">bjorn@gasasteget.se</a>
Per Göran Andersson <i>Sekreterare</i>	046-12 65 56	<a href="mailto:pg@gasasteget.se">pg@gasasteget.se</a>
Karin Jörlöv <i>Adjungerad kassör</i>	040-41 15 65	<a href="mailto:karin@gasasteget.se">karin@gasasteget.se</a>
Sven Persson <i>Ledamot</i>	0413-55 50 81	<a href="mailto:sven@gasasteget.se">sven@gasasteget.se</a>
Sara Härstedt-Carlsson <i>Suppleant</i>	070-34 84 285	<a href="mailto:sara@gasasteget.se">sara@gasasteget.se</a>
Ulf Larsson <i>Suppleant</i>	040-97 09 16	<a href="mailto:ulf@gasasteget.se">ulf@gasasteget.se</a>
Ingrid Sandberg <i>Suppleant, ansvarig för kursanmälningar</i>	046-15 12 68	<a href="mailto:ingrid@gasasteget.se">ingrid@gasasteget.se</a>

<b>Webbansvarig:</b>	Ulf Larsson	040-97 09 16	<a href="mailto:ulf@gasasteget.se">ulf@gasasteget.se</a>
<b>Festkommittén:</b>	Emili Bertosa	070-7882403	<a href="mailto:fest@gasasteget.se">fest@gasasteget.se</a>
<b>Gåsabladsredaktör:</b>	Catarina Berg Orioli	0413-555081	<a href="mailto:gasabladet@gasasteget.se">gasabladet@gasasteget.se</a>
<b>Ansvarig utgivare Gåsabladet:</b>	Bengt Linné	046-131243	<a href="mailto:bengt@gasasteget.se">bengt@gasasteget.se</a>
<b>Valberedning:</b>	Torbjörn Magnusson	046-12 24 31	<a href="mailto:valberedning@gasasteget.se">valberedning@gasasteget.se</a>
<b>Musikansvariga:</b>	Jan-Erik Persson, Joakim Sjöberg		<a href="mailto:musik@gasasteget.se">musik@gasasteget.se</a>
<b>Tävlingsansvariga:</b>	Tommy Petersson, Patrik Önnarfjord		<a href="mailto:tavling@gasasteget.se">tavling@gasasteget.se</a>
<b>Danslistan:</b>	Joakim Sjöberg		<a href="mailto:danslistan@gasasteget.se">danslistan@gasasteget.se</a>

## Priser:

Medlemskap för ett kalenderår 150kr, endast hösten 100kr (halva priset t.o.m. det år man fyller 18). Som medlem får Du halva inträdespriset på tisdagsdanserna, minst 15 % rabatt på det ordinarie kursutbudet samt rabatt på en hel del andra kurser. Köp medlemskortet i samband med betalning av kursavgiften eller via postgirot med namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt gärna e-postadress tydligt angivna.

	<u>Medlemspris</u>	<u>Övriga</u>
Inträde tisdagsträning	10kr	20kr
Inträde terminsstart och slut	20kr	40kr
Inträde minikurs (inkl. bugg)	20kr	40kr

**Gåsastegets postgironummer: 82 53 67-6**



# Kalendarium



## April

Tis	21	Tisdagsträning, Vipan	kl 19.00-21.30
Ons	22	Danskväll, ball-room, Kårhuset	kl 19.30-22.00
Tors	23	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.15-21.00
Lör	25	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 10.00-12.00
Sön	26	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Tis	28	Tisdagsträning: Boogie-night, Vipan	kl 19.00-21.30

## Maj

Lör	02	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 10.00-12.00
Sön	03	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Tis	05	Tisdagsträning, Vipan	kl 19.00-21.30
Tors	07	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.15-21.00
Lör	09	Tävling Jönköping, klasserna Vuxen ABCD, Senior ABCD	
Lör	09	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 10.00-12.00
Sön	10	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Tis	12	Tisdagsträning, Vipan	kl 19.00-21.30
Tors	14	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.15-21.00
Lör	16	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 10.00-12.00
Sön	17	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Tis	19	Tisdagsträning, Vipan	kl 19.00-21.30
Fre	22	Tävling, SM, Karlstad, klasserna Senior och Vuxen	
Lör	23	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 10.00-12.00
Sön	24	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Mån	25	Kursstart: Stylingkurs, Sparta	kl 18.30-20.00
Tis	26	Tisdagsträning, Vipan	kl 19.00-21.30
Tors	28	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.15-21.00
Lör	30	Kursstart: West Coast Swing, Vipan	kl 10.00-16.00
Lör	30	Vårfest, Kårhuset	kl 21.00-01.00
Sön	31	Workshop: West Coast Swing, Vipan	kl 09.00-15.00
Sön	31	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00

## Juni

Mån	01	Kurs: Stylingkurs, Vipan	kl 18.30-20.00
Tis	02	Terminsavslutning tisdagsträning, Vipan	kl 19.00-22.00
Tors	04	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.15-21.00
Lör	06	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 10.00-12.00
Sön	07	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Tors	11	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.15-21.00
Lör	13	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 10.00-12.00
Sön	14	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Tors	18	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.15-21.00
Sön	21	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Tors	25	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.15-21.00
Lör	27	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 10.00-12.00
Sön	28	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00

## Juli

Sön	05	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Sön	12	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Sön	19	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Sön	26	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00

## Augusti

Sön	02	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Sön	09	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Sön	16	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Sön	23	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00



[www.gasasteget.se](http://www.gasasteget.se)

[www.gasasteget.org](http://www.gasasteget.org)