



Sommaren lider mot sitt slut och alla roliga aktiviteter börjar igen. I höst firar klubben 15 år med en stor fest man inte får missa! Välkomna!
/Catarina

Lunds Danskclubb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut fyra gånger per år.

Gladaste dansarna på klubben!



Även i år avslutades Gåsastegets tisdagsträningar med den sedvanliga Dansglädjetävlingen. Under tiden som festkommittén bjöd på fika, lottades dansparen ihop och efter en kort uppvärmning var det dags för tävling. Under ivriga påhjäringar dansade alla med så stor glädje de lyckades uppbåda och amatördomarna dömde efter bästa förmåga. Överst på pallen hamnade Emili Bertosa och Henrik Läbom, därefter kom Åsa Fridh och Peter Dahlberg och på en hedrande tredjeplats placerade sig Sofi Andersson och Jörgen Mikkelsen. Gratulerar!

Gåsasteget fyller 15 år



I år är det 15 år sedan Lunds danskclubb Gåsasteget bildades, och det kommer vi att fira med en baluns på Jägersbo i Höör, lördagen den 17 oktober. Vi börjar med att äta en god middag, innan vi sätter på oss dansskorna och svänger våra lurviga. För att fira jubileet kommer vi att få dansa till Jannez, som åker ända från Norrland. Många av oss har dansat till deras glada och varierande dansmusik, och vi ser fram emot en härlig danskväll. Festen varar kl 19.00-01.00, med insläpp från kl 18.30. Mer information om festen kommer på hemsidan och på tisdagsträningarna. Sista anmälan den 9 oktober. Du som har särskilda önskemål beträffande maten, måste meddela detta i samband med anmälan. Hjärtligt välkomna!

Tisdagsstart!



Tisdagen den 18 augusti är det dags för våra populära tisdagsträningar igen! Denna första träning får vi dansa till livemusik från det lokala bandet Enjoy, som har spelat för oss flera gånger. Vi dansar på Kårhuset, kl 19.00-22.00, och i pausen blir det fika. Ingen föranmälan, bara att gå dit. Kostnad: 20 kr för medlemmar, 40 kr för övriga. Är du medlem i annan klubb ansluten till DSF, går du in för medlemspris mot uppvisande av medlemskort. Fika ingår i inträdet. Välkomna!

Sensommartur med Gasasteget

Nu är det dags att ge sig ut och köra igen! Alla mc-entusiaster i Gåsasteget är välkomna, då vi lördagen den 15 augusti träffas för att ge oss ut på en härlig mc-tur. Rundan är på ca 10 mil. Vi kommer att göra stopp för medhavd fika/mat (i skogen) och därefter en kaffepaus på ett kafé. OBS! Vid dåligt väder kan arrangemanget bli inställt. Det kommer då att finnas tydlig information om detta på hemsidan senast kl 09.00 samma dag. Anmälan via hemsidan senast den 12 augusti. Vid frågor kontakta Kristina på mc@gasasteget.se

Kurs i höst?

Med detta nummer av Gåsabladet följer ett kursprogram med höstens utbud av danskurser. Ta en titt och anmäl dig till någon spännande kurs! Men vänta inte för länge: vissa kurser fulltecknas snabbt. Vi ser helst att ni anmäler er via hemsidans formulär på www.gasasteget.se, i andra hand per telefon 046-15 77 70.

Vill du gå kursen Utveckla din bugg?

Utveckla din bugg heter den högsta kurs Gåsasteget erbjuder innan man ger sig in på tävlingsinriktad träning. För att gå UDB måste du ha vissa förkunskaper, som du har tillfälle att visa en av våra instruktörer en av följande tisdagar: 11/8, 25/8 och 1/9. Förkunskaperna finns beskrivna under Kurser på hemsidan. Har du dansat upp tidigare och fått godkänt, behöver du inte dansa upp igen. Ingen föranmälan till uppdansningen: instruktörerna finns på Vipan från kl 20.00.

Obs! Ändrad lokal!

Den 8 september kommer tisdagsträningen att hållas på Kårhuset, eftersom Vipan är upptagen för föräldramöte. Tiden är kl 19.00-21.30 som vanligt.

Ännu en tävlingstränare till klubben

I höst kommer alla tävlingsspar att i Gåsastegets regi få chansen att träna för Sven Noregran, en av södra Sveriges mest engagerade tävlingstränare och tillika domare. För ytterligare information om tid och plats se Kursprogrammet eller hemsidan under Kurser.

Favorit i repris



I november kommer alla ni som missade Odd Vesterlis kurs i dirty foxx att få en ny chans. Då kommer Odd nämligen till Lund igen för att hålla sin kurs. Boka in helgen den 14/15 november, för då blir det två heldagar med grundläggande kunskaper i dirty foxx. Parvis anmälan senast den 13/9 via hemsidan!

Välkommen Carina!

Äntligen har Gåsasteget hittat en ny kassör. Hon heter Carina Nilsson och bor i Hörby. Ännu har hon inte upptäckt eller fastnat i dansens nät, men vi hoppas att hon så småningom även vill prova på det. Om hon hinner för alla kassörssysslor...



Vi passar på och tackar Karin Jörlöv för allt arbete hon har lagt ner som kassör. Ett särskilt tack för att hon stannade extra tid tills en ny kassör hade hittats.

Minikurs i höst

Även i höst kommer det att bli minikurs kl 19.00-20.00 under fyra tisdagsträningar. I skrivande stund är det inte klart vilken dans det blir, så det får ni veta så småningom. Ingen föränmälan, bara att komma dit. Kostnaden är för hela kvällen 20 kr för medlemmar, 40 kr för övriga. Välkomna!

Var ska du dansa ikväll?

På hemsidan hittar du tips på var du kan ge dig ut och dansa, antingen på förstasidan under "Var ska du dansa ikväll?" eller under länken Ut och dansa. Det finns flera dansbanor i närheten för dem som inte vill åka så långt. Ofta ges också något tips i kamrtringen på tisdagsträningen.



Nästa Gåsablاد

Deadline för er som vill lämna bidrag och förslag till nästa nummer av Gåsablادet är den 10 oktober. Kontakta mig via mail eller på tisdagsträningarna! / Catarina

Hänt sedan sist...

Dansglädje på vårfesten

Sista lördagen i maj var det dags för Gåsastegets vårfest. Över 100 personer slöt upp och dansade till Luddmans orkester, som spelade och sjöng så att svetten lackade. Svettigt var det också för alla dansarna, och då passade det bra med fikan som Festkommittén bjöd på i pausen. Efter pausen fick festen besök av Jonna och Arild från helgens kurs i WCS, vilket gladdade många. Någon uppvisning blev det inte, men dansa med oss gjorde de med glädje.



Gåsasteget på SM i Karlstad och NM i Åbo

Tre par från Gåsasteget deltog i årets upplaga av SM, som hölls i Karlstad i maj. Det var första gången som klassen för tävlande över 35 år ingick som en klass i det egentliga SM. Av 84 deltagande par placerade sig Annika Borg/Björn Åkesson på 7:e plats. Agneta Berglund/Patrik Önnarfjord och Florina Mikkelsen/Jörgen Mikkelsen gick vidare till andra uttagningen och hamnade på 52:a plats. En stor applåd till er alla för en god insats!

På Nordiska mästerskapen i Åbo i april tog Annika och Björn hem silvermedaljerna. Ett stort grattis till dem!

Boogie-night!

Tisdagen den 28 april erbjöds det massor av tillfällen till musikanpassning i dansen. Då var det nämligen boogie-night och det spelades väldigt mycket swing på träningen, även om det även spelades en hel del vanlig dansmusik. Det sjöd av dansglädje och många var entusiastiska över musiken och ville ha mer av den varan vid varje tisdagsträning i fortsättningen... Kanske det också vore läge att prova en av våra kurser i boogie-woogie? Där är det swing som gäller.

Senior har blivit 35+

Ni som läser våra tävlingsresultat noggrant har säkert lagt märke till att klassen för de äldsta tävlande har ändrats. Med det nya tävlingsreglemente som kom den 1 april i år bytte klassen "Senior" namn till "35+". Även tidigare hade klassen samma åldersgräns, så det är bara namnet som är nytt. Vill ni läsa mer om tävlingsregler mm, gå in på www.danssport.se Där finns mycket intressant läsning och bilder!

West Coast Swing

Sista helgen i maj slöt ett förväntansfullt gäng med dansare upp på Vipan. Där



höll nämligen Jonna Thurberg och Arild Lekanger kurs i en dans som är på stark frammarsch i Sverige just nu, West Coast Swing. Den har sitt ursprung i lindy hop och har en hel del gemensamt med den. Till skillnad från lindy ska där inte vara någon bounce, utan nyckelordet är ”smooth”. Man drar också ut på takten för att skapa en sugande känsla i dansen. Det såg så lätt ut, men

oj, vad svårt det var att få till det! Förhoppningsvis kommer det fler tillfällen att lära sig denna svängiga dans. För den som vill veta mer, gå in på www.westcoastswing.se eller www.arildlekanger.no

Dansstyling i Lund

Annika Borg och Björn Åkesson höll i den helt nyupplagda och efterfrågade stylingkursen på försommaren. Nästan 50 medlemmar hade anmält sig och var sugna på att lära sig något nytt. Kursen delades upp på två tillfällen och syftet var bl a att utveckla dansarnas sätt att tolka musiken, helt enkelt att få dansen mer levande. Musikanpassningar har säkert alla hört talas om och på kursen gavs det tillfälle att lära sig och träna på olika rörelser som man sedan kan använda som en extra krydda i dansen när tillfälle ges. Tjejerna fick tex en del olika armrörelser att träna på, och killarna fick jobba med att få mer bounce i sina steg samt variera ibland med halvtakt. Variation av dansen och hur olika typer av musik påverkar dansen var andra ämnen som togs upp. Storbandsmusik och senaste hitlåtarna inte alltid passar ihop med samma dansstil. Det var mycket att tänka på och mycket att träna på tills man hittar den rätta touchen på musikanpassningarna m a o!

/Stefan Johansson

Engelsk folkdans

Strax efter midsommar fick Gåsastegets medlemmar ett unikt tillfälle att lära sig något om engelsk folkdans. Det var tio år sedan den erfarne folkdansaren och instruktören John Pollock var hos oss senast, och han visade en hängiven skara några av de vanligaste danserna, något som han har sysslat med de senaste femtio åren.



Gåsastegets styrelse:

Bengt Linné <i>Ordförande</i>	046-13 12 43	bengt@gasasteget.se
Björn Åkesson <i>Vice Ordförande</i>	046-12 61 28	bjorn@gasasteget.se
Per Göran Andersson <i>Sekreterare</i>	046-12 65 56	sekreterare@gasasteget.se
Carina Nilsson <i>Kassör</i>	0415-330 06	carina@gasasteget.se
Sven Persson <i>Ledamot</i>	0413-55 50 81	sven@gasasteget.se
Sara Härstedt-Carlsson <i>Suppleant</i>	070-34 84 285	sara@gasasteget.se
Ulf Larsson <i>Suppleant</i>	040-97 09 16	ulf@gasasteget.se
Ingrid Sandberg <i>Suppleant, ansvarig för kursanmälningar (046-15 77 70)</i>	046-15 12 68	ingrid@gasasteget.se

Webbansvarig:	Ulf Larsson	040-97 09 16	ulf@gasasteget.se
Festkommittén:	Emili Bertosa	070-7882403	fest@gasasteget.se
Gåsabladsredaktör:	Catarina Berg Orioli	0413-555081	gasabladet@gasasteget.se
Ansvarig utgivare Gåsabladet:	Bengt Linné	046-131243	bengt@gasasteget.se
Valberedning:	Torbjörn Magnusson	046-12 24 31	valberedning@gasasteget.se
Musikansvariga:	Jan-Erik Persson, Joakim Sjöberg		musik@gasasteget.se
Tävlingsansvariga:	Tommy Petersson, Patrik Önnerfjord		tavling@gasasteget.se
Danslistan:	Joakim Sjöberg		danslistan@gasasteget.se

Priser:

Medlemskap för ett kalenderår 150kr, endast hösten 100kr (halva priset t.o.m. det år man fyller 18). Som medlem får Du halva inträdespriset på tisdagsdanserna, minst 15 % rabatt på det ordinarie kursutbudet samt rabatt på en hel del andra kurser. Köp medlemskortet i samband med betalning av kursavgiften eller via postgirot med namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt gärna e-postadress tydligt angivna.

	<u>Medlemspris</u>	<u>Övriga</u>
Inträde tisdagsträning	10kr	20kr
Inträde terminsstart och slut	20kr	40kr
Inträde minikurs (inkl. bugg)	20kr	40kr

Gåsastegets postgironummer: 82 53 67-6



Kalendarium



Augusti

Tors	13	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.15-21.00
Fre	14	Gåsaslaget, golfturnering med Birdiesteget	kl 15.15-
Lör	15	Mc-utflykt med Gasasteget	
Sön	16	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Tis	18	Terminsstart tisdagsträningar, Kårhuset	kl 19.00-22.00
Tors	20	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.15-21.00
Sön	23	Bugg/Tävlingsträning A/B-klass extern tränare	kl 09.00-11.00
Sön	23	Bugg/Tävlingsträning C/D-klass extern tränare	kl 11.00-13.00
Sön	23	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Mån	24	Kursstart: Bugg, Tävlingssträning	kl 19.00-21.00
Tis	25	Tisdagsträning, Vipan	kl 19.00-21.30
Tors	27	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.15-21.00
Lör	29	Kursstart: Bugg, Nybörjare, Vipan	kl 10.00-16.00
Sön	30	Kursstart: Bugg, Nybörjare, Vipan	kl 10.00-16.00
Sön	30	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00

September

Tors	03	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.15-21.00
Lör	05	Tävling i Motala, Vuxna o B35, ABCD	
Lör	05	Kursstart: Bugg, Nybörjare, Kårhuset	kl 10.00-16.00
Sön	06	Kursstart: Bugg, Tävlingssträning A/B extern tränare	kl 10.00-12.00
Sön	06	Kursstart: Bugg, Tävlingssträning C/D extern tränare	kl 12.30-14.30
Sön	06	Kursstart: Bugg, Nybörjare, Kårhuset	kl 10.00-16.00
Sön	06	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Tis	08	Tisdagsträning, obs! Kårhuset obs!	kl 19.00-21.30
Tors	10	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.15-21.00
Sön	13	Kursstart: Bugg, Fortsättning 1, Vipan	kl 17.00-18.30
Sön	13	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00
Tis	15	Tisdagsträning, Vipan	kl 19.00-21.30
Ons	16	Kursstart: Bugg, Fortsättning 1, Vipan	kl 18.30-20.00
Ons	16	Kursstart: Boogie woogie, Nybörjare, Vipan	kl 20.00-21.30
Tors	17	Kursstart: Foxtrot/vals, Fortsättning, Hemvärnsgården	kl 19.00-21.00
Tors	17	Kursstart: Linedance, Nybörjare, Sparta	kl 19.00-20.15
Tors	17	Kursstart: Linedance, Fortsättning, Sparta	kl 20.15-21.00
Tors	17	Kursstart: Utveckla din bugg	kl 19.00-21.30
Tors	17	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.15-21.00
Lör	19	Tävling i Herrljunga, Vuxna CD och B35 BCD	
Sön	20	Kursstart: Bugg, Fortsättning 2, Kårhuset	kl 16.30-18.00
Sön	20	Extra träningstid för medlemmar, Vipan	kl 18.30-21.00



Kalendarium



Tis	22	Tisdagsträning, Vippan	kl 19.00-21.30
Ons	23	Kursstart: Bugg, Fortsättning 3, Kårhuset	kl 18.30-20.00
Ons	23	Kursstart: Bugg, Fortsättning 4, Kårhuset	kl 20.00-21.30
Tors	24	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.15-21.00
Lör	26	Tävling i Borås, Vuxna AB och B35 A	
Sön	27	Extra träningstid för medlemmar, Vippan	kl 18.30-21.00
Tis	29	Tisdagsträning, Vippan	kl 19.00-21.30
Tors	31	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.15-21.00

Oktober

Tors	01	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.15-21.00
Sön	04	Extra träningstid för medlemmar, Vippan	kl 18.30-21.00
Tis	06	Tisdagsträning, Vippan	kl 19.00-21.30
Tors	08	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.15-21.00
Sön	11	Extra träningstid för medlemmar, Vippan	kl 18.30-21.00
Tis	13	Tisdagsträning, Vippan	kl 19.00-21.30
Tors	15	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.15-21.00
Lör	17	15-årsjubileum, Jägersbo	kl 19.00-01.00
Sön	18	Extra träningstid för medlemmar, Vippan	kl 18.30-21.00
Tis	20	Tisdagsträning, Vippan	kl 19.00-21.30
Tors	22	Kursstart: Tango, Nybörjare, Hemvärnsgården	kl 19.00-21.00
Tors	22	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.15-21.00
lör	24	Tävling i Nässjö, Vuxna CD och B35 BCD	
Sön	25	Extra träningstid för medlemmar, Vippan	kl 18.30-21.00
Tis	27	Tisdagsträning, Vippan	kl 19.00-21.30
ons	28	Kursstart: Boogie woogie/Fortsättning, Vippan	kl 20.00-21.30
Tors	29	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.15-21.00

November

Sön	01	Extra träningstid för medlemmar, Vippan	kl 18.30-21.00
Tis	03	Tisdagsträning, Vippan	kl 19.00-21.30
Tors	05	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.15-21.00
Sön	08	Extra träningstid för medlemmar, Vippan	kl 18.30-21.00
Tis	10	Tisdagsträning, Vippan	kl 19.00-21.30
Tors	12	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.15-21.00
Lör	14	Workshop: Dirty foxx med Odd Vesterli, Vippan	kl 10.00-15.00
Sön	15	Workshop: Dirty foxx med Odd Vesterli, Kårhuset	kl 10.00-15.00