



God fortsättning på det nya året! Här kommer 2010-talets första Gåsablads. Gåsasteget inbjuder till kurser, fester och andra roliga aktiviteter. Välkomna! /Catarina

Lunds Danskklubb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut fyra gånger per år.

## Sista natten med Vipan

Den 15 december 2009 var det dags för sista tisdagsträningen i Vipeholmsskolans aula. Under tio års tid har klubben haft tisdagsträningar och ett flertal kurser och fester i denna lokal. Närmare 130 personer dök upp och dansade för fullt under kvällen. Musikansvariga hade satt ihop en musiklista med jultema, så det blev en hel del ”nya” låtar.



Helt plötsligt stängdes sedan musiken av och ljuset släcktes för att rikta allas uppmärksamhet mot kvällens överraskning: ett luciatåg med självaste ordföranden som lucia! Tärnorna, lucian och tomten framförde Natten går tunga fjät och lucia läste en vers samt inbjöd alla att ta för sig av fikan i foajén. Där hade festkommittén bullat upp med glögg, kaffe, lussekatter och pepparkakor. Sammanfattningsvis kan man säga att det blev en mycket lyckad sista dans på Vipan. För fler bilder titta in på hemsidan!

Lucians vers hittar ni längre fram i Gåsabladet.

Välkomna till fortsatt trevliga tisdagsträningar, från och med nu i Järnåkraskolans matsal!

---

## Terminsstart med Buckaroos



Tisdagen den 19 januari 2010 börjar våra populära tisdagsträningar igen. Denna första gång kommer Buckaroos att spela sin svängiga glada musik för oss igen kl 19-22. Vi dansar i vår nya lokal, Järnåkraskolans matsal, Mellanvångsvägen 1, Lund.

Karta finns på vår hemsida. Fikan i pausen ingår i inträdesavgiften. Ingen föranmälan, bara kom dit. Inträdet är modesta 20 kr för medlemmar, 40 kr för övriga. Välkomna!

---

## Gott nytt år!

Nytt år och dags att betala medlemsavgift igen. Även i år ligger medlemsavgiften kvar på 150 kr för helår. Betala in medlemsavgiften på pg **82 53 67-6** och glöm inte att lämna dina personuppgifter: namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt gärna e-postadress.

---

## Vårens kurser

Tillsammans med detta Gåsablad finner ni ett kursprogram med vårens kurser. Vi hoppas att ni kommer att finna någon kurs som passar just er. Vänta inte för länge med att anmäla er! Vissa kurser blir snabbt fulltecknade.

---

## Vill du gå UDB?

Om du vill gå Utveckla din bugg, kursen som följer på Bugg Fortsättning 4, krävs att du behärskar vissa moment i dansen. Tillfällena att dansa upp är följande: tisdagen den 12/1 kl 20.00 på Friskis&Svettis för Charlotta, torsdagen den 14/1 kl 20.00 på Friskis&Svettis för Björn och Annika samt tisdagen den 19/1 i pausen på tisdagsstarten på Järnåkraskolan för Ulf. Säg till Ulf kl 19.30 om ni vill dansa upp, vid övriga tillfällen behövs ingen föranmälan för uppdansningen.

---

## Kurs i foxtrot

Vill du lära dig den nya typen av ”kramfoxtrot” som numera dansas ute på dansbanorna? Missade du Odds kurs i dirty foxx? Då har du chansen att gå en liknande kurs redan den 24 januari. Henrik Jørgensen och Annicka Kristoffersson kommer till oss och lär ut grunderna i mysfoxtrot. De lär oss också musikanpassning och följsamhet samt ytterligare förningsteknik för att få mjukhet och bättre flyt i dansen. Kursen vänder sig både till nybörjare och till dem som har dansat foxtrot tidigare.

---

---

## **Distriktsmästerskap i bugg**

Lördagen den 13 februari går DM i bugg för Skåne-Halland. Det anordnas denna gång av DK Spinnrockarna och hålls i Nybro sporthall i Nybro från kl 12.00. Lägg en eftermiddag på att titta på bra dans och dessutom heja på våra tävlingspar!

---

## **Modern dans**

Även i vår kommer Gåsasteget att erbjuda två träningskvällar med modern dans. Torsdagarna den 11 mars och den 29 april, kl 19.00-21.00, på Hemvärnsgården är det fritt fram att dansa vals, cha-cha, foxtrot, tango mm. Det är inget inträde för medlemmar och kostar endast 20 kr för övriga. Ingen föranmälan. Tag gärna med fika! Välkomna!

---

## **Årsmöte**

Tisdagen den 23 mars är det dags för årsmöte i Gåsasteget. Mötet börjar kl 18.30 i Järnåkraskolans matsal och är öppet för samtliga medlemmar. För den som vill lämna en motion till årsmötet är sista datum den 23 februari. Motionen lämnas eller skickas till någon i styrelsen. För ett smidigt förfarande rekommenderas att endast ett förslag - tydligt uttryckt - lämnas i varje motion.

När mötet har avslutats, dansar vi som vanligt till kl 21.30.

---

## **Lokal sökes!**

Som ni vet har vi blivit av med vår populära lokal på Vipeholmsskolan. Vi har hittat en ny, Järnåkraskolans matsal, där vi kommer att hålla till tills vidare. Vi letar dock fortfarande efter en lämpligare lokal, helst en där vi inte behöver flytta möbler innan och efter danserna. Är det någon som kan tipsa om någon bra lokal, är ni välkomna att kontakta någon i styrelsen, helst via mail på [styrelsen@gasasteget.se](mailto:styrelsen@gasasteget.se) men även per telefon på 046-15 77 70. Vi är tacksamma för all hjälp!

---

## **Vaktlistan**

Med detta nummer av Gåsabladet följer för vissa även en vaktlista till vårens tisdagsträningar. I Järnåkraskolans matsal kommer det att behövas fler vakter, eftersom bord och stolar måste flyttas undan innan dansen. Att få dansa 2½ timme för endast 10 kr är utan tvekan en mycket billig motions- och nöjesform, och därför är det säkerligen naturligt att vilja ställa upp och bidra till det låga priset med lite ideellt arbete. Kan du inte sitta vakt den dag du har blivit tilldelad, ombedes du försöka byta med någon. Meddela gärna Sven Persson om ändringen på telefon 0413-555 081.

---

---

## **Gåsasteget på Facebook**

För er som gillar Facebook finns det sedan en tid tillbaka en sida, där Gåsasteget tipsar om danstillfällen och skickar ut inbjudan. Bli medlem där, om du vill ha tips direkt till din dator!

---

## **Nätutgåva av Gåsabladet nr 4**

Kanske saknade någon av er Gåsabladet nr 4 för någon tid sedan, och det beror på att detta nummer tills vidare endast kommer att finnas på Gåsastegets hemsida. Det kommer inte att skrivas ut i pappersform och skickas ut till er. Vi hoppas att ingen misstycker!

---

## **Vill du tävla?**

Vill du ha nya impulser till att förbättra din dans? Gillar du att tävla? Eller vill du följa med och heja på Gåsasteget? Om du på något sätt är intresserad av tävlingsverksamhet, är du välkommen att ta kontakt med Patrik Önnerfjord eller Tommy Peterson på [tavling@gasasteget.se](mailto:tavling@gasasteget.se). De kan informera dig om tävlingsträningar, regler, vad som krävs för att vara lagledare mm.

---

## **Träning för medlemmar**

I vår kommer Gåsastegets medlemmar att kunna träna bugg både i Friskis&Svettis lokaler på Gustavshemsvägen i Lund och i Dansrotundan på Strandvägen 120 i Lomma. För att tillgodose alla dansare kommer tiden att delas upp mellan tävlingsdansare och socialdansare. Gå in på hemsidan och titta under Medlemmar, Träningstider, så kan du se när det är rätt tillfälle för just dig att åka in och träna. Observera att dessa tider är endast för medlemmar i Gåsasteget. Kom ihåg att ta med dig någon att dansa med och musik att dansa till!

---

## **Lucians vers på tisdagsavslutningen**

Midvinternattens köld är hård, stjärnorna gnistra och glimma.  
Alla dansa i enslig gård, somliga i foxig dimma.

Musiken strömma in i vart öra, nu kan inte en tomte störa.  
Bengt sitter inte i vakten, nej han leder denna akten.

Folket är samlat för att dansa, en sista gång i omtyckt sal.  
Snart kan den orolige sig sansa, ty lokalgruppen har hittat ny lokal.

Det dansanta året är snart slut, och fisken ligga på lut.  
Nej, nu ska vi inte bli antika, varsågod, nu är det fika!

---

## Hänt sedan sist...



### **Dirty foxx**

I mitten av november fick Gåsasteget åter besök av Odd Vesterli. Med hjälp av Maria och sin fru Eva höll han en två dagar lång work-shop i sin "hemsnickrade" foxtrot som går under namnet dirty foxx. Förutom att lära ut dirty foxx talade Odd om vett och etikett på och vid dansbanorna. Han har många

års erfarenhet av att lära folk i alla åldrar att dansa foxtrot och menar att särskilt arbetet med skolungdomar har lärt honom mycket. Drygt 30 par, både från Gåsasteget och flera andra klubbar, deltog i helgkursen och var mycket entusiastiska. Den som vill se fler bilder från kursen, kan gå in på [www.vesterli.se](http://www.vesterli.se) och titta under Galleri, Kurser.

### **West Coast Swing på Gåsasteget**

Under hösten som gick fick de som gillar West Coast Swing chans att dansa det lite extra. Först höll Veronica och Jörgen minikurs i dansen under fyra tisdagar, därefter gavs tillfälle att träna under två onsdagskvällar. Måhända att denna amerikanska dans får fotfäste även i Skåne?

### **Modern dans-träningar**

Även för dem som dansar foxtrot, vals, cha-cha och tango mm fanns det tillfälle att träna dessa danser under två kvällar under hösten.



### **Nästa Gåsablad**

Deadline för er som vill lämna bidrag och förslag till nästa nummer av Gåsabladet är den **21 mars**. Kontakta mig via mail ([gasabladet@gasasteget.se](mailto:gasabladet@gasasteget.se)) eller på tisdagsträningarna!/  
Catarina

**God fortsättning på det nya året!**

## Gåsastegets styrelse:

Bengt Linné <i>Ordförande</i>	046-13 12 43	<a href="mailto:bengt@gasasteget.se">bengt@gasasteget.se</a>
Björn Åkesson <i>Vice Ordförande</i>	046-12 61 28	<a href="mailto:bjorn@gasasteget.se">bjorn@gasasteget.se</a>
Per Göran Andersson <i>Sekreterare</i>	046-12 65 56	<a href="mailto:sekreterare@gasasteget.se">sekreterare@gasasteget.se</a>
Carina Nilsson <i>Kassör</i>	0415-330 06	<a href="mailto:carina@gasasteget.se">carina@gasasteget.se</a>
Sven Persson <i>Ledamot</i>	0413-55 50 81	<a href="mailto:sven@gasasteget.se">sven@gasasteget.se</a>
Sara Härstedt-Carlsson <i>Suppleant</i>	070-34 84 285	<a href="mailto:sara@gasasteget.se">sara@gasasteget.se</a>
Ulf Larsson <i>Suppleant</i>	040-97 09 16	<a href="mailto:ulf@gasasteget.se">ulf@gasasteget.se</a>
Ingrid Sandberg <i>Suppleant, ansvarig för kursanmälningar (046-15 77 70)</i>	046-15 12 68	<a href="mailto:ingrid@gasasteget.se">ingrid@gasasteget.se</a>

<b>Webbansvarig:</b>	Ulf Larsson	040-97 09 16	<a href="mailto:ulf@gasasteget.se">ulf@gasasteget.se</a>
<b>Festkommittén:</b>	Emili Bertosa	070-7882403	<a href="mailto:fest@gasasteget.se">fest@gasasteget.se</a>
<b>Gåsabladsredaktör:</b>	Catarina Berg Orioli	0413-555081	<a href="mailto:gasabladet@gasasteget.se">gasabladet@gasasteget.se</a>
<b>Ansvarig utgivare Gåsabladet:</b>	Bengt Linné	046-131243	<a href="mailto:bengt@gasasteget.se">bengt@gasasteget.se</a>
<b>Valberedning:</b>	Torbjörn Magnusson	046-12 24 31	<a href="mailto:valberedning@gasasteget.se">valberedning@gasasteget.se</a>
<b>Musikansvariga:</b>	Jan-Erik Persson, Joakim Sjöberg		<a href="mailto:musik@gasasteget.se">musik@gasasteget.se</a>
<b>Tävlingsansvariga:</b>	Tommy Petersson, Patrik Önnerfjord		<a href="mailto:tavling@gasasteget.se">tavling@gasasteget.se</a>
<b>Danslistan:</b>	Joakim Sjöberg		<a href="mailto:danslistan@gasasteget.se">danslistan@gasasteget.se</a>

## Priser:

Medlemskap för ett kalenderår 150kr, endast hösten 100kr (halva priset t.o.m. det år man fyller 18). Som medlem får Du halva inträdespriset på tisdagsdanserna, minst 15 % rabatt på det ordinarie kursutbudet samt rabatt på en hel del andra kurser. Köp medlemskortet i samband med betalning av kursavgiften eller via postgirot med namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt gärna e-postadress tydligt angivna.

	<u>Medlemspris</u>	<u>Övriga</u>
Inträde tisdagsträning	10kr	20kr
Inträde terminsstart och slut	20kr	40kr
Inträde minikurs (inkl. bugg)	20kr	40kr

**Gåsastegets postgironummer: 82 53 67-6**



# Kalendarium



## Januari

Tors	14	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Sön	17	Kursstart: Tävlingssträning A/B, Dansrotundan i Lomma	kl 09.00-11.00
Sön	17	Kursstart: Tävlingssträning C/D, Dansrotundan i Lomma	kl 11.00-13.00
Sön	17	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 18.30-21.30
Mån	18	Kursstart: Tävlingssträning med Sven Noregran	kl 19.00-21.00
Tis	19	Terminsstart, tisdagsträning, Järnåkraskolans matsal	kl 19.00-22.00
Tors	21	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Lör	23	Kursstart: Bugg Nybörjare, Järnåkraskolans matsal	kl 10.00-16.00
Sön	24	Kursstart: Mysfox Nybörjare, Dansrotundan i Lomma	kl 09.00-18.00
Sön	24	Bugg Nybörjare, Järnåkraskolans matsal	kl 10.00-16.00
Sön	24	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 18.30-21.30
Tis	26	Tisdagsträning, Järnåkraskolans matsal	kl 19.00-21.30
Ons	27	Kursstart: Bugg Fortsättning 4, Järnåkraskolans matsal	kl 18.30-20.00
Ons	27	Kursstart: West Coast Swing, Hemvärnsgården	kl 19.00-21.00
Ons	27	Kursstart: Bugg Fortsättning 3, Järnåkraskolans matsal	kl 20.10-21.40
Tors	28	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Tors	28	Kursstart: Line-dance Nybörjare	kl 19.00-20.15
Tors	28	Kursstart: Line-dance Fortsättning	kl 20.15-21.30
Tors	28	Kursstart: Line-dance Seniorer Nybörjare, Skålgropen	kl 11.00-12.15
Lör	30	Kursstart: Bugg Nybörjare, Dansrotundan i Lomma	kl 10.00-16.00
Lör	30	Tävling i Vara, Vuxna CD, B35 BCD	
Sön	31	Bugg Nybörjare, Dansrotundan i Lomma	kl 10.00-16.00
Sön	31	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 18.30-21.30

## Februari

Tis	02	Tisdagsträning, Järnåkraskolans matsal	kl 19.00-21.30
Tors	04	Kursstart: Foxtrot/vals Nybörjare, Hemvärnsgården	kl 19.00-21.00
Tors	04	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Tors	04	Kursstart: Bugg Fortsättning 1, Järnåkraskolans matsal	kl 18.30-20.00
Tors	04	Kursstart: Utveckla din bugg, Järnåkraskolans matsal	kl 20.10-21.40
Sön	07	Kursstart: Tävlingssträning A/B, Dansrotundan i Lomma	kl 10.00-12.00
Sön	07	Kursstart: Tävlingssträning C/D, Dansrotundan i Lomma	kl 12.30-14.30
Sön	07	Kursstart: Bugg Fortsättning 2, Järnåkraskolans matsal	kl 16.00-17.30
Sön	07	Kursstart: Bugg Fortsättning 1, Järnåkraskolans matsal	kl 17.40-19.10
Sön	07	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 18.30-21.30
Tis	09	Tisdagsträning, Järnåkraskolans matsal	kl 19.00-21.30

## Februari

Tors	11	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Lör	13	Tävling i Nybro, DM Skåne/Halland, samt Vuxen D, B35D, B35C	
Sön	14	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 18.30-21.30
Tis	16	Tisdagsträning, Järnåkraskolans matsal	kl 19.00-21.30
Tors	18	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Sön	21	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 18.30-21.30
Tis	23	Tisdagsträning, Järnåkraskolans matsal	kl 19.00-21.30
Tors	25	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Lör	27	Tävling i Sävsjö GP, Vuxna AB, B35A	
Sön	28	Tävling i Sävsjö, Vuxna CD, B35 BCD	
Sön	28	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 18.30-21.30

## Mars

Tis	02	Tisdagsträning, Järnåkraskolans matsal	kl 19.00-21.30
Tors	04	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Lör	06	Vävling i Varberg, Vuxna CD, B35 BCD	
Sön	07	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 18.30-21.30
Tis	09	Tisdagsträning, Järnåkraskolans matsal	kl 19.00-21.30
Tors	11	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Tors	11	Danskväll modern dans, Hemvärnsgården	kl 19.00-21.00
Tis	16	Tisdagsträning, Järnåkraskolans matsal	kl 19.00-21.30
Tors	18	Kursstart: Foxtrot/vals Nybörjare, Hemvärnsgården	kl 19.00-21.00
Tors	18	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Lör	20	Tävling i Karlskrona, Vuxna ABCD, B35 ABCD	
Tis	23	Årsmöte, Järnåkraskolans matsal	kl 18.30-
Tis	23	Tisdagsträning, Järnåkraskolans matsal	kl -21.30
Tors	25	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Lör	27	Tävling i Norrköping GP, Vuxna AB, B35A	
Sön	28	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 18.30-21.30

## April

Mån	05	Tävling i Uddevalla, Vuxna ABCD, B35 ABCD	
Tis	06	Tisdagsträning, Järnåkraskolans matsal	kl 19.00-21.30
Tors	08	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Lör	10	Tävling i Munkedal, Vuxna CD, B35 BCD	
Sön	11	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 18.30-21.30
Tis	13	Tisdagsträning, Järnåkraskolans matsal	kl 19.00-21.30
Tors	15	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00