



Våren är här och naturen vaknar till liv igen. Våra aktiviteter är i full gång och flera roliga saker planeras: läs om dem här i Gåsabladet! / Catarina

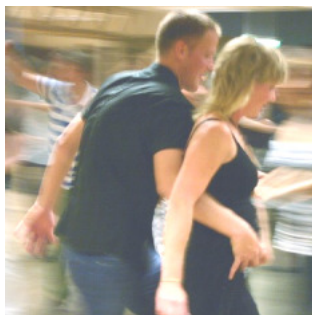
Lunds Danskлубb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer utfyra gånger per år.



Tisdagsträningarna igång igen i ny lokal!

När skolorna började igen, började även våra tisdagsträningar, denna gång i Järnåkraskolans matsal. Massor av dansglada i alla åldrar slöt upp och såg till att det blev en lyckad kväll.

Buckaroos spelade som vanligt svängig musik i olika tempon och lite olika stil och de blev mycket uppskattade. I pausen serverade Festkommittén kaffe, te, saft och tiltugg. Kvällen hade rekordmånga besökare som dansade så att svetten lackade. Även denna gång hade vi besök av åtminstone två personer som kom till oss bara för att lyssna på dem. Kanske att de så småningom även blir intresserade av att lära sig dansa?



Dansa in våren med Gåsasteget!

Lördagen den 8 maj är det återigen dags för vårfest på Gåsasteget. Vi träffas på Dagstorps Gillestuga och äter en bit god mat, innan vi släpper loss och dansar hela kvällen till Lindaus. Hela nöjet kostar endast 270 kr för medlemmar och 300 kr för icke-medlemmar i Gåsasteget. Insläpp från kl 18.00, maten serveras kl 18.30. Själva dansen håller på kl 20.00-24.00. Vill du bara dansa, går det också bra. Det är dock obligatorisk föranmälan för alla. Sista

anmälan och betalning till vårt pg-konto 82 53 67-6, är 28 april. Har du några frågor, ring 0730-339235. Välkomna!

Helkväll med modern dans

För alla er som gärna dansar foxtrot, vals, cha-cha och tango kommer ännu en danskväll i vår. Torsdagen den 29 april träffas vi på Hemvärnsgården, där vi dansar kl 19.00-21.00. Det är inget inträde för medlemmar och kostar endast 20 kr för övriga. Ingen föranmälan. Ta gärna med fika! Välkomna!

Minikurs i line-dance!

Tre tisdagar i vår - 20 april, 27 april och 4 maj - får du chansen att lära dig lite line-dance med Anna-Karin Hedvall. Då är det nämligen dags för vårens minikurs. Vi dansar line-dance kl 19.00-20.00, därefter är det tisdagsträning som vanligt fram till kl 21.30. Inträdet är 20 kr för medlemmar, 40 kr för övriga. Ingen föranmälan, bara att komma dit!

Dansstyling i vår den 21 och 28 april

Vill du "hotta upp" din dans genom att använda dina rörelser mer kontrollerat? Då är detta kursen för dig, såväl tjej som kille. Vi har inga krav på förkunskaper, men du behöver vara tillräckligt trygg i buggens grunder för att kunna lägga in alla tips och tricks i dansen, utan att det stör din förmåga att föra/följa.

Temat är kroppskontroll, medvetenhet, variation och aktiv musikanpassning. Vi jobbar med vad du kan göra för att få dansen/rörelsen musikanpassad, tilltalande och varierad, i stället för att bara gå dina grundsteg.

Vi träffas på Hemvämsgården i Lund, den 21 och den 28 april, kl 19.00-20.45. Kursen riktar sig endast till Gåsastegets medlemmar och priset är 150 kr/person. Anmälan via hemsidan senast 18/4. Välkomna! /Björn Åkesson och Annika Borg

Boogie-night!

Tisdagen den 11 maj är det dags för vårens boogie-night! Extra mycket swingmusik kommer det då att bli under vår tisdagsträning på Järnåkraskolan och det finns chans att utöver bugg även dansa boogie-woogie, lindy hop, balboa och kanske även West Coast Swing. Tiden är som vanligt, kl 19.00-21.30, och inträdet är det vanliga. Ingen föranmälan. Välkomna!

Dags för dansglädjetävling!

Tisdagen den 8 juni är det dags för vårterminens sista tisdagsträning och med den vår traditionella dansglädjetävling. Alla som vill vara med i tävlingen anmäler sig i vakten, och därefter lottas paren ihop slumpvis av tävlingsledningen. Tävlingsdomarna har ingen erfarenhet av att döma danstävlingar, så det hela är helt och hållet för nöjes skull och det är glädjen som räknas. Vi börjar kl 19.00 som vanligt. Observera att vi denna gång är i Katedralskolans gymnastiksal! I pausen bjuder Festkommittén på fika och för att vi alla ska få dansa av oss ordentligt, håller vi på till kl 22.00. Inträdet är 20 kr för medlemmar, 40 kr för övriga. Kom och var med och uttryck din dansglädje!

Mer mysfox

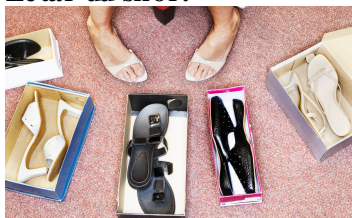
Lagom till att sommardanserna börjar är det dags för fortsättningskurs i mysfox med Henrik och Annicka. Då har alla ni som har erfarenhet av foxtrot chansen att ytterligare fördjupa era kunskaper i den modernare typ av foxtrot, som de lär ut. Kursen hålls lördagen den 5 juni, kl 10.00-17.00, på Katedralskolan. Sista anmälan är 1 juni.

Mc-utflykt



Nu är det dags att planera in Gasastegets första tur i år. Vi träffas söndag 13 juni för att köra härliga mil på Skånes vägar. Det kommer att göras stopp för mat/fika. Arrangemanget genomförs under förutsättning att det inte regnar. Mer information kommer på hemsidan! / Kristina, Gasastegets president

Letar du skor?



Vill du köpa bra skor att dansa i men vet inte riktigt var du ska leta? Då kan det vara en bra idé att titta in på hemsidan www.dansskor.se. Där hittar du flera modeller, dam och herr, och i alla storlekar. Nämn att du hört om försäljaren på din dansklubb Gåsasteget, så får du rabatt!

Gåsaslaget 2010

Äntligen är våren här och golfbanorna öppnar igen. Vårt årliga arrangemang Gåsaslaget kommer att gå av stapeln torsdagen den 26 augusti. Det är långt dit, men skriv in det i era almanackor redan nu. Håll utkik på hemsidan efter detaljerad information senare i vår. Svinga lugnt! / Patrik Önerfjord

Buggkurser för barn och ungdomar

Till hösten räknar vi i Gåsastegets Barn- och Ungdomskommitté med att komma igång med kurser i bugg för barn och ungdomar. Vill du hjälpa till eller leda någon kurs, är du välkommen att höra av dig till Gåsastegets styrelse, styrelsen@gasasteget.se, eller direkt till någon av oss, så snart som möjligt. Alla är välkomna med förslag! / Catarina Berg Orioli, Agneta Berglund, Helena Larsson och Sven Persson

Lokal sökes fortfarande!

Som ni kanske vet ska även vår nuvarande lokal, Järnåkraskolans matsal, renoveras. Vi letar därför fortfarande efter en lämplig lokal, helst en där vi inte behöver flytta möbler innan och efter dansema. Vi är tacksamma för all hjälp i jakten på någon bra lokal! Hör av er via mail till styrelsen@gasasteget.se, eller per telefon på 046-15 77 70.

Sommarträning för medlemmar

Även i sommar kommer Gåsasteget att erbjuda sommarträning för sina medlemmar. Varje tisdag kl 19.00-21.00 under de veckor vår vanliga tisdagsträning har uppehåll, blir det gratis träning i Katedralskolans gymnastiksal. Även söndagsträningarna i Lomma Dansrotunda, kl 19.00-21.30, kommer att finnas kvar under sommaren. Observera att du måste vara medlem i Gåsasteget för att få utnyttja träningstillfällena! Se nedan för medlemsavgift. Det kan också vara bra att ha med sig både någon att dansa med och musik. Anläggning finns på plats och alla som dansar måste hjälpas åt att lämna lokalen som den var.

Danslistan

Det är otroligt och fantastiskt roligt att dansen bara fortsätter att öka i popularitet! Vår socialdans blir alltmer populär och nuförtiden är det ofta mer än 130 personer som dansar på Jämåkraskolan en helt vanligt tisdagkväll. Så bra för både kropp och knopp! En stilla förhoppning från Gåsabladelets redaktör är att flertalet av er även ger er ut och dansar på de dansbanor som erbjuder dans. För femtio år sedan fanns det i Skåne på varje större och mindre ort en aktiv dansbana, men av olika skäl har de flesta av dem fått slå igen under årens gång. Gynnar vi dansare de dansbanor som fortfarande är igång, kanske ytterligare någon hågad, modig och företagsam person vågar låta någon mer gammal kär dansbana få liv igen.

Ta en titt på Danslistan på Gåsastegets hemsida, när du vill gå ut och dansa! Eller bli medlem i vår sida på Facebook, så får du tips och kan se vem av dina dansbekanta som också har tänkt sig att gå ut och dansa!

Hänt sedan sist...

Ny ordförande i Gåsasteget

Gåsasteget hade årsmöte för någon vecka sedan på Jämåkraskolan.

Mötet var ganska välbesökt, vilket var trevligt. Årsmötet avtackade Bengt Linné som varit ordförande i fyra år och lämnade över klubban till Sara Härstedt-Carlsson.

Mötesdeltagarna bjöds på smörgåstårter och dryck, och efter mötet blev det tisdagsträning till kl 22.



Kurser i mysfoxtrot

Sedan förra numret av Gåsabladelet har Henrik Jörgensen och Annicka Kristoffersson varit hos oss två gånger och hållit kurs i mysfoxtrot. Kurserna har varit fulltecknade och mycket uppskattade. Deltagarna har bl.a. fått träna balans, musikanpassning, följdning och förning under en dags intensiv kurs.

Fortsatta framgångar på tävlingsgolven för Gåsasteget

Vårens tävlingar har skördat nya framgångar för klubben! I DM för Skåne/Halland knep Björn och Annika silverplatsen. Det är en mycket fin prestation, då B35 är sammanslagen med vuxenklassen. GÅS hade hela fem par med bland de tio bästa! I den öppna tävlingen (Calmarebuggen) lyckades Andreas (GÅS) och Emma (DFE) vinna D-klassen i sin debut tillsammans.

Vid tävlingen i Varberg lyckades klubben få tre pallplatser varav en i dubbelbugg, där Susanna Geiros (GÅS) dansade med Christoffer och Hanna (båda HDK).

Den 20 mars gick ännu en tävling av stapeln, denna gång i Karlskrona, och en flock "gäss" lyckades med att ockupera hela sex pallplatser. Vill ni veta mer, finns detaljerna och ibland även foton på hemsidan under Tävlingar/Resultat. Kontakta tävlingsansvariga om ni är intresserade av tävlingsverksamhet i form av supportertävlande/lagledare. /Patrik Önerfjord

Date på Sundspärlan

I början av mars anordnade Festkommittén en välbesökt middag på Sundspärlan i Helsingborg. God mat intogs i trevligt sällskap, varefter kvällen fylldes av dans till Date. En riktigt lyckad kväll!



Nästa Gåsablad

Vill ni skriva något i Gåsabladet? Sista datum för er som vill lämna bidrag och förslag till nästa nummer av Gåsabladet är den **25 juli**. Kontakta mig via mail (gasabladet@gasasteget.se) eller på tisdagsträningarna! /Catarina

Gåsasteget

önskar er

en riktigt skön sommar!

Gåsa-tegets styrelse:

Sara Härstedt-Carlsson	070-34 84 285	sara@gasasteget.se
<i>Ordförande</i>		
Björn Åkesson	046-12 61 28	bjorn@gasasteget.se
<i>Vice Ordförande</i>		
Per Göran Andersson	046-12 65 56	sekreterare@gasasteget.se
<i>Sekretärer</i>		
Carina Nilsson	0415-330 060	carina@gasasteget.se
<i>Kassör</i>		
Sven Persson	0413-55 50 81	sven@gasasteget.se
<i>Ledamot</i>		
Bengt Linné	046-13 12 43	bengt@gasasteget.se
<i>Suppleant</i>		
Ulf Larsson	040-97 09 16	ulf@gasasteget.se
<i>Suppleant</i>		
Ingrid Sandberg	046-15 12 68	ingrid@gasasteget.se
<i>Suppleant, ansvarig för kursanmälningar</i>		

Webbansvarig:	Ulf Larsson	040-97 09 16	ulf@gasasteget.se
Festkommittén:	Emili Bertosa	070-7882403	fest@gasasteget.se
Gåsabladsredaktör:	Catarina Berg Orioli	0413-555081	gasabladet@gasasteget.se
Ansvarig utgivare Gåsabladet:	Bengt Linné	046-131243	bengt@gasasteget.se
Valberedning:	Torbjörn Magnusson	046-12 24 31	valberedning@gasasteget.se
Musikansvariga:	Jan-Erik Persson, Joakim Sjöberg		musik@gasasteget.se
Tävlingsansvariga:	Tommy Petersson, Patrik Önnarfjord		tavling@gasasteget.se
Danslistan:	Joakim Sjöberg		danslistan@gasasteget.se

Priser:

Medlemskap för ett kalenderår 150kr, endast hösten 100kr (halva priset t.o.m. det år man fyller 18). Som medlem får Du halva inträdespriset på tisdagsdanserna, minst 15 % rabatt på det ordinarie kursutbudet samt rabatt på en hel del andra kurser. Köp medlemskortet i samband med betalning av kursavgiften eller via postgirot med namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt gärna e-postadress tydligt angivna.

	<u>Medlemspris</u>	<u>Övriga</u>
Inträde tisdagsträning	10kr	20kr
Inträde terminsstart och slut	20kr	40kr
Inträde minikurs (inkl. bugg)	20kr	40kr

Gåsa-tegets postgironummer: 82 53 67-6



Kalendarium



April

Tis	20	Minikurs, Järnåkraskolans matsal	kl 19.00-20.00
Tis	20	Tisdagsträning, Järnåkraskolans matsal	kl 20.00-21.30
Ons	21	Kursstart: Stylingkurs, Hemvärnsgården	kl 19.00-20.45
Tors	22	Extra träningstid för medlemmar, Friskis & Svettis	kl 18.00-21.00
Lör	24	Tävling i Jönköping, Vuxna ABCD, B35 ABCD	
Lör	24	Tävling: NM i Lilleström, Junior, Vuxna, B35	
Sön	25	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 18.30-21.30
Tis	27	Minikurs, Järnåkraskolans matsal	kl 19.00-20.00
Tis	27	Tisdagsträning, Järnåkraskolans matsal	kl 20.00-21.30
Ons	28	Stylingkurs, Hemvärnsgården	kl 19.00-20.45
Ons	28	Sista anmälningdag för Vårfest, Arrangem ang	
Tors	29	Extra träningstid för medlemmar, Friskis & Svettis	kl 18.00-21.00
Tors	29	Danskväll ballroomdans, Hemvärnsgården	kl 19.00-21.00

Maj

Sön	02	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 18.30-21.30
Tis	04	Minikurs, Järnåkraskolans matsal	kl 19.00-20.00
Tis	04	Tisdagsträning, Järnåkraskolans matsal	kl 20.00-21.30
Tors	06	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Tors	06	Sista anmälningdag för Eftersläpp till Vårfest, Arrangem ang	
Lör	08	Tävling i Växjö, Vuxna (CD), B35, (CD)	
Lör	08	Vårfest, Dagstorp Gillestuga	kl 18.00-00.00
Lör	08	Eftersläpp vårfest, Dagstorp Gillestuga	kl 20.00-00.00
Sön	09	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 18.30-21.30
Tis	11	Tisdagsträning: Boogie-night, Järnåkraskolans matsal	kl 19.00-21.30
Tors	13	Extra träningstid för medlemmar, Friskis & Svettis	kl 18.00-21.00
Fre	14	Tävling: SM i Stockholm, Vuxna, B35	
Sön	16	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 18.30-21.30
Tis	18	Tisdagsträning, Järnåkraskolans matsal	kl 19.00-21.30
Tors	20	Extra träningstid för medlemmar, Friskis & Svettis	kl 18.00-21.00
Sön	23	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 18.30-21.30
Tis	25	Tisdagsträning, Obs! Sparta	kl 19.00-21.30
Tors	27	Extra träningstid för medlemmar, Friskis & Svettis	kl 18.00-21.00
Sön	30	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 18.30-21.30

Juni

Tis	01	Tisdagsträning, Jernåkraskolans matsal	kl 19.00-21.30
Tors	03	Extra träningstid för medlemmar, Friskis & Sveltis	kl 18.00-21.00
Lör	05	Kursstart: Mysfox, Katedralskolan	kl 10.00-17.00
Sön	06	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 18.30-21.30
Tis	08	Terminsavslutning, Obs! Katedralskolan	kl 19.00-22.00
Tors	10	Extra träningstid för medlemmar, Friskis & Sveltis	kl 18.00-21.00
Sön	13	Mc-ut flykt med Gasasteget, Arrangemang	
Sön	13	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 18.30-21.30
Tis	15	Sommarträning för medlemmar, Katedralskolan	kl 19.00-21.00
Tors	17	Extra träningstid för medlemmar, Friskis & Sveltis	kl 18.00-21.00
Sön	20	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 18.30-21.30
Tis	22	Sommarträning för medlemmar, Katedralskolan	kl 19.00-21.00
Tors	24	Extra träningstid för medlemmar, Friskis & Sveltis	kl 18.00-21.00
Sön	27	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 19.00-21.30
Tis	29	Sommarträning för medlemmar, Katedralskolan	kl 19.00-21.00

Juli

Sön	04	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 19.00-21.30
Tis	06	Sommarträning för medlemmar, Katedralskolan	kl 19.00-21.00
Sön	11	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 19.00-21.30
Tis	13	Sommarträning för medlemmar, Katedralskolan	kl 19.00-21.00
Sön	18	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 19.00-21.30
Tis	20	Sommarträning för medlemmar, Katedralskolan	kl 19.00-21.00
Sön	25	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 19.00-21.30
Tis	27	Sommarträning för medlemmar, Katedralskolan	kl 19.00-21.00

Augusti

Sön	01	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 19.00-21.30
Tis	03	Sommarträning för medlemmar, Katedralskolan	kl 19.00-21.00
Sön	08	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 19.00-21.30
Tis	10	Sommarträning för medlemmar, Katedralskolan	kl 19.00-21.00
Sön	15	Extra träningstid för medlemmar, Dansrotundan	kl 19.00-21.30
Tis	17	Sommarträning för medlemmar, Katedralskolan	kl 19.00-21.00