



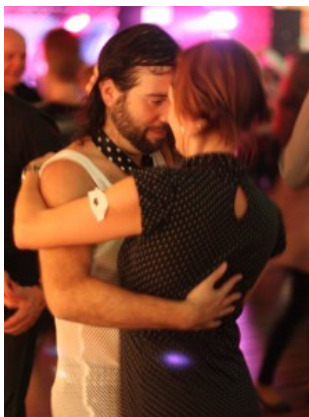
Så var det dags för årets sista nummer av Gåsabladet. Hösten är här och Gåsasteget erbjuder mycket aktiviteter i dansens tecken. Välkomna! / Catarina

Lunds Danskлубb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut fyra gånger per år.



Höstfest

Gåsastegets festkommitté anordnade höstfest i Dagstorps gillestuga en lördag i oktober. De hade låtit sig inspireras av Halloween och många kom dit utklädda, en del till oigenkännlighet. Närmare 180 personer slöt upp och gjorde kvällen till en härlig fest. Först blev det god mat, innan alla snörade på sig dansskorna och släppte loss till Date som stod på scen. Kvällen avlöpte så med dansbingo, frågesport och pris för bästa utklädnad. En riktigt lyckad fest!



Foxkurs med Harald

Många av er har säkert sett och kanske också dansat med Harald på våra tisdagsträningar. På förfrågan av många håller nu Harald Stribén en kurs i foxtrot. Det blir fyra torsdagar med början 18/11. Målet med kursen är att hitta sin balans och att kunna dansa med vem som helst ute på socialdans, både som förare och följare. Vi behöver god teknik för att kunna släppa loss och kanalisera vår känsla i dansen. Du får under kursens gång öva på din balans och hållning, på att föra utan att ta balansen från följaren, att vara lyhörd och följa även när du för. Alla kommer att få dansa med alla, oavsett kön, därför behöver ingen stå och vänta utan alla dansar hela tiden. Inga förkunskapskrav, alla kan lära sig något av kursen oavsett hur van dansare man är. Skynda dig och anmäl dig via hemsidan!

Dags för boogie-night!

Den 16 november är det dags för höstens boogie-night på tisdagsträningarna. Då kommer det att spelas mycket swingmusik under kvällen i EOS-hallen, så du får chans att träna dina färdigheter i boogie woogie, lindy hop, balboa och West Coast Swing. Givetvis går det lika bra att bugga eller foxa! Ingen föranmälan, bara kom dit! Välkomna!

Helkväll med modern dans

Det finns fortfarande ett tillfälle kvar att träna på ballroom dancing i höst. Vi träffas på Hemvärnsgården torsdagen den 2 december kl 19.00-21.00 och dansar tango, foxtrot, vals och en och annan cha-cha. Välkomna!

Terminsavslutning

Tisdagen den 14 december blir sista tisdagsträningen för året. Vi dansar kl 19.00-22.00 och det kostar 20 kr för medlemmar, 40 kr för övriga. I inträdet ingår fika i pausen. Ingen föranmälan, bara att komma dit! Välkomna!

Terminsstart 2011

Vårterminens tisdagsträningar börjar tisdagen den 18 januari 2011. Det kommer att bli livemusik kl 19.00-22.00 i EOS-hallen, så skriv upp datumet i era almanackor och håll utkik på hemsidan för mer information!

Ändringar i tävlingssystemet BRR

From 2011-01-22 kommer det att bli ändringar i tävlingsreglemente och -bestämmelser. Vid årsskiftet kommer flera klasser att stängas eller byta namn. Några par/trior hamnar därför i en annan klass än tidigare. Dessutom tillförs en ny tävlingstyp: *R-tävlingar* (det regionala systemet). Det nya tävlingsreglementet har tillkommit för att öka möjligheterna att få fler intresserade av att tävlingsdansa samt ge förutsättningar för mer intressanta tävlingsformer. En R-tävling tar bara ett par timmar, kräver bara en domare och är enklare att genomföra. Den har dansglädjen som fokus.

Det "vanliga tävlingssystemet", i fortsättningen benämnt *N-systemet* (det nationella systemet), ska framöver förhoppningsvis få fler spännande tävlingsformer. Flera klasser flyttas från N-systemet till det regionala systemet varför vissa par kommer att dansa i en ny klass efter årsskiftet. Efter SM kommer det att öppnas en särskild *Superklass* i de grenar där A-klassen har tillräckligt många tävlande. Det blir alltså en klass för dem som är bäst just nu.

Vill du veta mer om det nya tävlingsreglementet och alla förändringar, finns det utförlig information på Svenska danssportförbundets hemsida www.danssport.se Det nya tävlingsreglementet och tävlingsbestämmelserna kommer också att finnas tillgängliga på tisdagsträningen.

Extra träningstillfällen för medlemmar

När kurserna är avslutade i höst kommer Gåsasteget att erbjuda flera av dessa kursers tider som extra träning för medlemmar. Titta på hemsidan under Medlemmar, Träningsstider för att se när det är!

Hänt sedan sist...



Gåsaslaget 2010

Årets upplaga av Gåsaslaget avgjordes på Lunds Akademiska GK. Efter en härlig eftermiddag i det gröna vann Johnny Hansen, följd av Anders Nyqvist och Patrik Önerfjord. Nu får klubborna vila och golfarna lägga energin på dansbanorna i stället...



Tisdagsstart med Enjoy

Tisdagen den 17 augusti började våra populära tisdagsträningar igen. Det var första gången vi använde vår nya lokal till ett evenemang och det blev lyckat. Uppslutningen var god och eftersom hallen intill inte var bokad, fick vi efter en stund lov att använda även den. Det passade bra eftersom det blev publikrekord för att vara en tisdagsträning: mer än 200 personer kom och

dansade till Enjoy, som spelade med stor glädje.

Hjälpledareutbildning

Tidigt i höstas höll Björn Åkesson och Annika Borg en utbildning i vad en hjälpledare gör. Kursen var välbesökt och flera av kursdeltagarna har efter den varit hjälpledare under höstens kurser i Gåsasteget.

Minikurs i square dance

Höstens minikurs hölls i square dance. Några entusiastiska dansare lärde sig grunderna i denna amerikanska formationsdans under Rebecka von Posts ledning. De dansade i fyrkanter, bytte partner, höll armkrok och mycket annat. Bland deltagarna fanns en del som redan höll på med det, medan andra aldrig hade provat på tidigare.

Nya skor

En tisdag under hösten fick vi besök av skoförsäljaren Dansskor.se. Det var ett bra tillfälle att kunna prova skorna innan man köpte dem, eftersom det vanligaste sättet annars är att köpa sina skor via nätet.

Vett och etikett

Banden som spelar upp till dans när vi går ut älskar att spela musik. Vi ser dem bara när de spelar, men det är en tillvaro med mycket tid på vägarna, tungt arbete med att packa upp och ner utrustningen, sena kvällar och nätter, mycket tid borta från familjen. En hel del av dem är dessutom inte musiker på heltid, utan har ett annat arbete på dagtid. De tycker som regel att det är väldigt roligt att se alla oss dansa, men försök att göra det till en god vana att visa er uppskattning genom att ge dem en applåd mellan låtarna. Det är de värda!

Under denna rubrik försöker vi att informera om vad som gäller här och nu på dansbanorna: ta det som tips, inte som en lag!



Nästa Gåsablاد

Vill ni skriva något i Gåsabladet? Sista datum för er som vill lämna bidrag och förslag till nästa nummer av Gåsabladet är den **19 december**. Kontakta mig via mail (gasabladet@gasasteget.se) eller på tisdagsträningarna!/ Catarina



*God jul
och
gott nytt år!*



Gåsastegets styrelse:

Sara Härstedt-Carlsson <i>Ordförande</i>	070-34 84 285	sara@gasasteget.se
Björn Åkesson <i>Vice Ordförande</i>	046-12 61 28	bjorn@gasasteget.se
Per Göran Andersson <i>Sekreterare</i>	046-12 65 56	sekreterare@gasasteget.se
Carina Nilsson <i>Kassör</i>	0415-330 060	carina@gasasteget.se
Sven Persson <i>Ledamot</i>	0413-55 50 81	sven@gasasteget.se
Bengt Linné <i>Suppleant</i>	046-13 12 43	bengt@gasasteget.se
Ulf Larsson <i>Suppleant</i>	040-97 09 16	ulf@gasasteget.se
Ingrid Sandberg <i>Suppleant, ansvarig för kursanmälningar</i>	046-15 12 68	ingrid@gasasteget.se

Webbansvarig:	Ulf Larsson	040-97 09 16	ulf@gasasteget.se
Festkommittén:	Emili Bertosa	070-7882403	fest@gasasteget.se
Gåsabladsredaktör:	Catarina Berg Orioli	0413-555081	gasabladet@gasasteget.se
Ansvarig utgivare Gåsabladet:	Bengt Linné	046-131243	bengt@gasasteget.se
Valberedning:	Torbjörn Magnusson	046-12 24 31	valberedning@gasasteget.se
Musikansvarig:	Jan-Erik Persson, Joakim Sjöberg		musik@gasasteget.se
Tävlingsansvariga:	Tommy Petersson, Patrik Önnarfjord		tavling@gasasteget.se
Danslistan:	Joakim Sjöberg		danslistan@gasasteget.se

Priser:

Medlemskap för ett kalenderår är 150kr, endast hösten 100kr (halva priset t.o.m. det år man fyller 18 och fr.o.m. det år man fyller 65). Som medlem får Du halva inträdespriset på tisdagsdanserna, minst 15 % rabatt på det ordinarie kursutbudet samt rabatt på en hel del andra kurser. Lös medlemskort i samband med betalning av kursavgiften eller via postgirot med namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt gärna e-postadress tydligt angivna.

	Medlemspris	Övriga
Inträde tisdagsträning	10kr	20kr
Inträde terminsstart och slut	20kr	40kr
Inträde minikurs (inkl. bugg)	20kr	40kr

Gåsastegets postgironummer: 82 53 67-6



Kalendarium



November

Sön	14	Tävlingsträning extern tränare gång 3, A/B-klass	kl 09.00-11.00
Sön	14	Tävlingsträning extern tränare gång 3, C/D-klass	kl 11.00-13.00
Sön	14	Extra träningstid för medlemmar, Lomma Dansrotunda	kl 19.10-21.30
Mån	15	Extra träningstid för medlemmar, EOS-hallen	kl 20.30-22.00
Tis	16	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	18	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Tors	18	Kursstart: Foxkurs med Harald Stribén, EOS-hallen	kl 20.20-21.50
Sön	21	Extra träningstid för medlemmar, Lomma Dansrotunda	kl 19.10-21.30
Tis	23	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	25	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Lör	27	Tävling i Oskarshamn, alla klasser	
Sön	28	Extra träningstid för medlemmar, Lomma Dansrotunda	kl 19.10-21.30
Tis	30	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30

December

Tors	02	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Tors	02	Danskväll: ball-room, Hemvärnsgården	kl 19.00-21.00
Tors	02	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 18.00-21.00
Sön	05	Tävlingsträning extern tränare gång 3, A/B-klass	kl 09.00-11.00
Sön	05	Tävlingsträning extern tränare gång 3, C/D-klass	kl 11.00-13.00
Sön	05	Extra träningstid för medlemmar, Lomma Dansrotunda	kl 18.30-21.30
Tis	07	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Sön	12	Tävling i Nässjö, alla klasser	
Tis	14	Tisdagsträning, EOS-hallen: Avslutning	kl 19.00-22.00
Sön	19	Extra träningstid för medlemmar, Lomma Dansrotunda	kl 18.30-21.30

Januari

Tis	18	Kursstart: Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-22.00
-----	----	---------------------------------------	----------------