



Hösten är här med löv som skiftar i gult, rött och brunt och samlas i stora högar på marken. Välkomna till höstens aktiviteter på Gåsasteget! / Catarina

Lunds Dansk Klubb Gåsastegets klubbtidning Gåsabladet kommer ut fyra gånger per år.



## Höstoffest

Gåsastegets traditionella höstoffest hade i år temat film, men det var tyvärr bara en handfull personer som hade klätt ut sig. Röda mattan låg utrullad när vi kom, och totalt blev vi nästan 200 dansare. Vid matbordet

testades våra goda filmmusikkunskaper i en lite klurig frågesport. Efter maten kallades samtliga gäster upp på golvet, delades in i damer och herrar och bildade två led. Allas uppmärksamhet var på topp när leden rörde sig framåt dansande i takt till musiken. Så småningom började många skratta, då det visade sig att det hela ledde till kaffe på maten i rummet bredvid. En tävling utlystes då Lotten i kvällens dansband Pure Divine tillsammans med Anders Svensson på Dammstorps gård utsåg Flemming Larsen och Sandra Palheden till det par som ”utmärkte sig mest för glädjefylld dans med fines”. Vill ni se bilder från festen, titta då in på Gåsastegets facebookside!

## Tisdagsstart!

Skriv upp datumet 22 januari det nämligen dags att dra tisdagsträningar igen. Vi EOS-hallen och naturligtvis är bandet inte spikat, men en gissning? I halvtid serverar cafeterian. Inträdet är denna övriga. Har du medlemskort i annan dansklubb ansluten till Svenska danssportförbundet, går du in för medlemspris. Ingen föransmälan, bara att komma dit. Välkomna!



2013 i din almanacka! Då är igång våra populära dansar kl 19.00–21.50 i blir det live-musik. I nuläget kanske man kan våga sig på Festkommittén fika i kväll 20 kr för medlemmar, 40 kr för



### **Ballroom night**

Torsdag 22 november kl 19.00–21.00 blir det ballroom i EOS-hallen. Då får du chansen att träna på det du lärt dig på våra kurser i ballroom eller att bara roa dig med att dansa vals, cha-cha, foxtrot, quick-step, tango osv. Arrangemanget är gratis för Gåsastegets medlemmar. Ingen anmälan, bara att komma dit! Välkomna!

### **Foxy night**



Måndag 26 november kl 19.00–21.30 är det dags för årets sista foxy night. Passa på att ha en avkopplande kväll med foxtrot i EOS-hallen! Det är främst modern foxtrot, mysfoxtrot, och musiken kommer i stort sett att vara den som spelats på klubbens kurser i mysfoxtrot under hösten. Arrangemanget är gratis för Gåsastegets medlemmar. Ingen anmälan, bara att

komma dit! Välkomna!



### **Terminsavslutning med uppvisning**

Tisdag 11 december är det dags för höstterminens sista tisdagsträning. Då kommer barnen att ha uppvisning av vad de har lärt sig under höstens barnkurs i bugg och annan dans, så passa på att komma och titta på dem.

Känner du några barn som skulle tänkas vilja börja dansa är detta en bra chans för dem att se vad vi gör under barnkursen!

Denna kväll dansar vi till kl 21.50 och det serveras dessutom fika i cafeterian i halvtid. Inträdet är denna kväll 20 kr för medlemmar, 40 kr för övriga. Ingen föranmälan, bara att komma dit. Välkomna!

## Hänt sedan sist...



### Årets golftävling – Gåsaslaget

Tävlingen inleddes i strålande solsken och vindstilla väder och vi spelade på Eslövs Golfklubb. Vi hade i år bara sex deltagare, en dam och fem herrar, men alla hade mycket trevligt tillsammans och presterade bra golf. I slutet av

ronden började det dock att regna och då blev det också lite svårare att få respektive boll i håll på rätt antal slag... Följande spelare deltog i tävlingen: Doris Borg, Ebbe Hansson, Johnny Hansen, Magnus Slätteryd, Patrik Önerfjord och Stefan Johansson. Ny segrare i tävlingen blev i år Magnus Slätteryd, som på bilden får segerpokalen av fjolårssegraren Johnny Hansen. Stort grattis Magnus! /Ebbe

### Rivstart med Enjoy



Tisdagsträningarna kom igång med stor glädje och energi lagom till höstterminens start. 150 glada dansare kom och förgyllde kvällen på Eos, där Enjoy spelade glad och svängig musik som säkert passade allas smak. Efter en kort stund – kändes det som – var det dags för fika, som den eminenta festkommittén hade dukat upp i

cafeterian. I den sköna sommarkvällen gick det stora flertalet ut på gården och njöt av dryck och vetefläta. Dansglädjen som visades på golvet gick inte att ta miste på och gav gott hopp inför höstens tisdagar.

### Lite av varje...

Den populära buggtränaren Johan Åhs har även i höst besökt Gåsasteget. Han har hållit träningar både för socialdansare och för tävlingsdansare. Träningarna har varit välbesökta och uppskattade.

Under hösten har som brukligt anordnats flera danskvällar med foxtrot eller ballroom som tema, samtliga mycket uppskattade.



## Lakritsbuggen

I oktober deltog sex par från Gåsasteget i den Regional-tävling som Söderåsens Blåa skor arrangerade i Åstorp. Bäst placering fick Ola Sjöstrand och Åsa Fridh, som kom på andra plats i klassen 35+. Även två par från

barnkursen deltog i ungdomsklassen och tre par i vuxenklassen. Samtliga par gjorde en fin insats vid en trevlig tävling med familjär stämning. På bilden ser ni tre av fyra vuxen/35+-par, de två ungdomsparen och Gåsastegets lagledare som efter avslutad tävling samlades för att ta en bild.

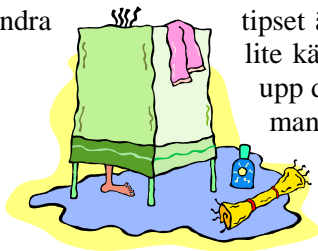
## Minikursen som försvann

Höstens minikurs blev det tyvärr ingenting av, eftersom kursledare Ann-Katrin Cederholm fick förhinder. I stället för flamencon dök det dock upp ett annat trevligt danstillfälle under hösten som en överraskning. Vi hoppas få chansen att prova flamenco vid ett annat tillfälle!

## Vett och etikett

Denna gång kommer här två tips. Det första är enkelt men ändå så lätt att glömma. När vi dansar foxtrot och är nära varandra, är det trevligt gentemot danspartnern att inte ha någonting i höger ficka på byxorna. En skrällande eller ännu värre en vibrerande mobiltelefon kan få en att hoppa högt. Så, alla saker man vill ha i fickorna är bättre att lägga i vänster ficka.

Det andra



tipset är också enkelt och handlar om respekt. Det är lite känsligt, därför har flera medlemmar bett mig ta upp det i denna spalt. När man går ut och dansar blir man förvisso rejält svettig. Detta är dock ingen anledning till att inte duscha, göra sig fräsch och även ta på nytvättade kläder innan man dansar. Alla dansar hellre med en person som är fräsch än med någon som luktar

gammal svett. Det är betydligt viktigare än hur duktig man är på att dansa!

Under denna rubrik försöker vi att informera om vad som gäller här och nu på dansbanorna: ta det som tips, inte som en lag!



### Extra livemusik

Sista tisdagen i oktober fick Gåsastegets dansare en extra liten bonus. Då kom nämligen dansbandet Willez från Ljungbyhed och spelade för oss, så att vi fick dansa till levande musik en helt vanlig tisdag. Mer än 200 glada dansare, både från Gåsasteget och flera andra klubbar, kom och tog sig en svängom i EOS-hallen. En härlig kväll av gemenskap och glädje!

### Har du bra idéer?

Vill du hjälpa till i föreningen på något sätt? Hör av dig till styrelsen eller till valberedningen, så hjälper de dig hitta rätt uppgifter!

### Gåsasteget på facebook

Efter tips från flera medlemmar påminner jag om att Gåsasteget även finns på Facebook. Gå in där och sök på Gåsasteget, så hittar du oss. Där kan du se bilder, läsa om danskvällar och andra evenemang, hitta samåkning och mycket annat. För att anmäla dig till klubbens evenemang gäller fortfarande anmälan via klubbens egen hemsida.

### Danstillfällena

Vill du leta andra danstillfällen än dem som föreslås på Gåsastegets facebookside, kan vi rekommendera [www.danslogen.se](http://www.danslogen.se). Där kan man hitta danser i hela Sverige, om man exempelvis ska resa iväg över en helg och vill passa på att dansa också.



### Nästa Gåsabladd

Vill ni skriva något i Gåsabladet? Eller tipsa om något ämne som ni tycker jag ska ta upp? Sista datum för er som vill lämna bidrag och förslag till nästa nummer av Gåsabladet är den **31 december**. Kontakta mig via mail ([gasabladet@gasasteget.se](mailto:gasabladet@gasasteget.se)) eller på tisdagsträningarna! / Catarina

## Gåsastegets styrelse:

Sara Härstedt-Carlsson <i>Ordförande</i>	070-34 84 285	<a href="mailto:sara@gasasteget.se">sara@gasasteget.se</a>
Björn Åkesson <i>Vice Ordförande</i>	046-12 61 28	<a href="mailto:bjorn@gasasteget.se">bjorn@gasasteget.se</a>
Per Göran Andersson <i>Sekreterare</i>	046-12 65 56	<a href="mailto:sekreterare@gasasteget.se">sekreterare@gasasteget.se</a>
Carina Nilsson <i>Kassör</i>	0415-330 060	<a href="mailto:carina@gasasteget.se">carina@gasasteget.se</a>
Sven Persson <i>Ledamot</i>	0413-55 50 81	<a href="mailto:sven@gasasteget.se">sven@gasasteget.se</a>
Bengt Linné <i>Suppleant</i>	046-13 12 43	<a href="mailto:bengt@gasasteget.se">bengt@gasasteget.se</a>
Yvonne Kedström <i>Suppleant</i>	070-819 60 67	<a href="mailto:yvonne@gasasteget.se">yvonne@gasasteget.se</a>
Ingrid Sandberg <i>Suppleant, ansvarig för kursanmälningar</i>	046-15 12 68	<a href="mailto:ingrid@gasasteget.se">ingrid@gasasteget.se</a>

<b>Webbansvarig:</b>	Ulf Larsson		<a href="mailto:ulf@gasasteget.se">ulf@gasasteget.se</a>
<b>Festkommittén:</b>	Emili Bertosa	070-5947074	<a href="mailto:fest@gasasteget.se">fest@gasasteget.se</a>
<b>Gåsabladsredaktör:</b>	Catarina Berg Orioli	0413-555081	<a href="mailto:gasabladet@gasasteget.se">gasabladet@gasasteget.se</a>
<b>Ansvarig utgivare Gåsabladet:</b>	Bengt Linné	046-131243	<a href="mailto:bengt@gasasteget.se">bengt@gasasteget.se</a>
<b>Valberedning:</b>	Kjell Larsson	0415-51327	<a href="mailto:valberedning@gasasteget.se">valberedning@gasasteget.se</a>
<b>Musikansvarig:</b>	Jan-Erik Persson		<a href="mailto:musik@gasasteget.se">musik@gasasteget.se</a>
<b>Tävlingsansvariga:</b>	Tommy Petersson, Patrik Önnarfjord		<a href="mailto:tavling@gasasteget.se">tavling@gasasteget.se</a>
<b>Tisdagsansvarig:</b>	Yvonne Kedström	070-8196067	<a href="mailto:yvonne@gasasteget.se">yvonne@gasasteget.se</a>

## Priser:

Medlemskap för ett kalenderår är 200kr, endast hösten 120kr (halva priset t.o.m. det år man fyller 18 och fr.o.m. det år man fyller 65). Medlemskap är ett krav för att gå våra kurser. Lös medlemskort i samband med betalning av kursavgiften eller via postgirot med namn, adress, telefonnummer, födelsedatum samt gärna e-postadress tydligt angivna.

	<u>Medlemspris</u>	<u>Övriga</u>
Inträde tisdagsträning	10kr	20kr
Inträde terminsstart och -avslutning	20kr	40kr
Inträde minikurs (inkl. bugg)	20kr	40kr

**Gåsastegets postgironummer: 82 53 67-6**





# Kalendarium



## November

Tis	06	Arrangemang: Boogie-night, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	08	Kursstart: Bugg, Tävlingssträning R-klass	kl 20.30-22.00
Tors	08	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Fre	09	Arrangemang: Bugg Medel/avancerat med Johan Åhs	kl 18.00-20.00
Fre	09	Arrangemang: Bugg Tävlingssträning med Johan Åhs	kl 20.00-22.00
Sön	11	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Tis	13	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	15	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	18	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Tis	20	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Ons	21	Arrangemang: Utveckla din bugg	kl 19.00-21.00
Tors	22	Arrangemang: Ballroom night, EOS-hallen	kl 19.00-21.00
Tors	22	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Lör	24	Tävling i Växjö, klasserna B35A, B35B, BVB	
Sön	25	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Mån	26	Arrangemang: Foxy night, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tis	27	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	29	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00

## December

Sön	02	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Tis	04	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	06	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	09	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Tis	11	Terminsavslutning, Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.30
Tors	13	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Lör	15	Tävling i Göteborg, klasserna Alla N	
Sön	16	Kursstart: Bugg Fortsättning 1, Lomma Dansrotunda	kl 17.00-18.30
Sön	16	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Tors	20	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00





## Januari

Tors	17	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	20	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Tis	22	Terminsstart: Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 19.00-21.50
Tors	24	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00
Sön	27	Extra träningstid för medlemmar, Lomma dansrotunda	kl 18.30-21.30
Tis	29	Tisdagsträning, EOS-hallen	kl 20.00-21.30
Tors	31	Extra träningstid för medlemmar, Friskis&Svettis	kl 19.00-21.00

*God jul!  
och  
gott nytt år!  
önskar  
Lunds dansklubb  
Gåsasteget*

